

# **REFERAT Styregruppe for mental sundhed og trivsel d. 24-06-2025**

**Mødedato**           Tirsdag d. 24. juni 2025 kl. 15:00

**Mødested**           Mødelokale 3

**Mødedeltagere**     Linda Frehr Holm, Henriette Ergemann (Afbud), Tina Beck-  
Nilsson, Niels Bentsen, Thomas Rubin, Eddie Göttsch, Kirsten  
Rask, Gunver Jensen, Esben Hansen, Clara Hvitby Bukdahl  
(Afbud), Birthe Bækman, Julie Folke Jacobsen, Lasse Bjerregaard

## **Indholdsfortegnelse**

Bemærkninger til dagsordenen.....	3
Orientering om evaluering af indsats på jobcenteret.....	4
Orientering om ABC for mental sundheds indsats på tværs af kommunen.....	6
Drøftelse af aftryk fra styregruppen.....	7
Punkter til næste møde.....	8
Underskriftsark.....	9

## **Punkt 1: Bemærkninger til dagsordenen**

### **Beslutning**

Ingen bemærkninger.

Afbud: Henriette Ergemann, Clara Hvitby Bukdahl

### **Sagsfremstilling**

## Punkt 2: Orientering om evaluering af indsats på jobcenteret

24-009150

### Beslutning

Taget til efterretning med bemærkning om

- Der er en opfordring fra formanden om at medlemmerne tager tiltaget med tilbage i egne udvalg og udbreder ønsket om fokus på mental sundhed
- ABC for mental sundhed skal også indgå på folkeskole niveau
- Der er et ønske fra Seniorrådet om, at have fokus på de ældre udenfor plejeområdet ift. mental sundhed

Afbud: Henriette Ergemann, Clara Hvitby Bukdahl

### Sagsfremstilling

## Resume og sagens baggrund

I december 2023 godkendte Ældre- og Sundhedsudvalget og Unge- og Beskæftigelsesudvalget at bevillige 150.000 kr. hver til at iværksætte og afprøve en indsats på Jobcenteret. Hensigten med denne indsats var at forbedre den mentale sundhed hos borgere uden for arbejdsmarkedet samt for unge mennesker tilknyttet den kommunale ungeindsats, KUI. De fire undervisningsforløb er nu gennemført, og en evaluering er udarbejdet, hvor effekten af indsatsen analyseres.

## Indstillinger

Formanden indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

## Behandling

Styregruppe for mental sundhed og trivsel.

## Sagsfremstilling

Den tværgående indsats på jobcenteret har været et undervisningstilbud for borgere udenfor arbejdsmarkedet med tilknytning til jobcenteret. Målsætningen med forløbet var, at der skulle deltage 10-15 borgere på hvert forløb. Denne målsætning blev opfyldt, da 11-16 borgere har deltaget på hvert forløb. Undervisningen og faciliteringen har været administreret af virksomheden Indsats samt en terapeut tilknyttet hertil. Indsats er en organisation, der yder forskellige beskæftigelses- og sundhedsrettede tilbud i samarbejde med jobcentre og virksomheder rettet mod borgere. Der har desuden været undervisning fra interne kommunale konsulenter, som har undervist i det frivillige foreningsarbejde og de tilbud, kommunen ellers tilbyder. Derudover har de kommunale tovholdere fra Sundhed og Myndighed samt Jobcenteret deltaget i undervisningsforløbene. Deltagerne har været forskellige undervisnings emner, herunder hvad mental sundhed er med fokus på ABC-principperne, hvad fysisk aktivitet betyder for mental sundhed, hvad frivillighed er og hvordan man kan blive frivillig. De er før og efter forløbet svaret på et spørgeskema, hvor i de er spurgt ind til deres mentale sundhed og trivsel. Resultatet viste at deltagerne har haft en effekt af at have deltaget i forløbet.

Efter indsatsen på jobcenteret er det kun blevet bekræftet, at det interne samarbejde på tværs af forvaltninger og udvalg er fordelagtigt for en bæredygtig indsats. Det, at forskellige forvaltninger på tværs af organisationen kan etablere et samarbejde til gavn for borgerne, som samtidig giver ny viden til medarbejderne, giver et stærkt fundament for udviklingen af nye indsatser.

Efter undervisningsforløbenes igangsættelse er rådgiverne og jobformidlerne begyndt at indtænke gruppeforløb i større grad end tidligere. De er ligeledes blevet bekendtgjort med ABC-principperne og anvender disse i forløbene med borgerne. Der er et højere fokus på mental sundhed og hvordan mikrohandlinger, et ABC-princip, kan anvendes.

Ydermere har jobcenteret taget tilgangen med ABC for mental sundhed til sig. IPS-konsulenterne bruger fast ABC-principperne i deres nye gruppeforløb, som er affødt af Indsatsen om mental sundhed. Efter forløbet er det blevet

bekræftet, at anvendelsen af ABC for mental sundhed er gavnlige for borgerne såvel som medarbejderne, og metoden er let anvendelig i arbejdet med at fremme mental sundhed og trivsel. Det er også blevet bekræftet, at der er en interesse på tværs af de kommunale forvaltninger til at opnå mere viden om denne metode.

Anbefalinger fremadrettet:

- Indtænke tværfagligt og tværorganisatorisk samarbejde i alle aspekter
- Indtænke mikrohandlinger om at gøre noget aktivt, gøre noget meningsfuldt og gøre noget sammen.
- Bruge ABC principperne aktivt i kontakten med borgerne og medarbejderne

## **Økonomiske konsekvenser**

Ingen.

## **Bilag**

Endeligt evaluering

# Punkt 3: Orientering om ABC for mental sundheds indsatser på tværs af kommunen

24-009150

## Beslutning

Taget til efterretning, formanden opfordrer til at medlemmerne tager en snak i egne udvalg om økonomi til fremadrettede indsatser.

Afbud: Henriette Ergemann, Clara Hvitby Bukdahl

## Sagsfremstilling

### Resume og sagens baggrund

Kalundborg kommune har gennem mange år været en del af ABC for mental sundhed partnerskabet. Vi har i den forbindelse afprøvet flere indsatser hvor ABC har været en del af indsatserne. Hermed et overblik

### Indstillinger

Formanden indstiller, at det tages til orientering.

### Behandling

Styregruppe for mental sundhed og trivsel.

### Sagsfremstilling

Siden Kalundborg Kommune indgik i ABC partnerskabet i 2016. Partnerskabet har en masse forskellige medlemmer og involvere alt fra kommuner, til foreninger, NGO'er og private virksomheder.

I Kalundborg Kommune har de forskellige forvaltninger haft større og mindre ABC indsatser. Her fremgår et overblik over aktuelle indsatser:

- Jobcenteret: Efter deres ABC for mental sundhedsforløb i 2024 er de begyndt at indtænke ABC meget mere i deres forløb med borgerne. ABC bruges på tværs af aldersgrupperne og der er et ønske om at få medarbejdere med på ABC ambassadør kursus i efteråret.
- Sundhed og Udvikling: Der er ved at etableres undervisningsforløb med udgangspunkt i ABC. Der vil i efteråret opstarte undervisning for SOSU-elever og vejledere i mental sundhed og trivsel som vil løbe gennem 2025 og 2026. Desuden vil der i efteråret opstarte ABS ambassadør kurser for medarbejdere og frivillige, for at sætte et bredere perspektiv på ABC. Ydermere vil der i efteråret opstarte sundhedssang i et samarbejde med sangens hus og Musisk skole, for at styrke ABC partnerskabets samarbejde og give et tilbud til borgerne som rummer ABC's principper.
- Kultur og Fritid: ABC principperne anvendes ikke i konkrete projekter – men BEVÆG festivalen og Bevæg dig for livet bruges som element i BEVÆG festivalen. Der er ydermere et ønske om mere viden om ABC.
- Børn, Unge og Familie: Ingen nuværende aktive indsatser
- Børn, Læring og udvikling: Ingen nuværende aktive indsatser
- Voksen/specialområdet: Undervisningsforløb til borgerne i Specialområde 2, inden for ABC. Derudover ønsker de at have et ABC ambassadør kursus også sidst på året, for at kunne udbrede viden til borgere og ansatte samt pårørende.

### Økonomiske konsekvenser

Ingen.

## **Punkt 4: Drøftelse af aftryk fra styregruppen**

24-009150

### **Beslutning**

Drøftet.

Afbud: Henriette Ergemann, Clara Hvitby Bukdahl

### **Sagsfremstilling**

### **Resume og sagens baggrund**

Der er nu tre møder tilbage i styregruppen i denne valgperiode. Hvad skal styregruppens aftryk være.

### **Indstillinger**

Formanden indstiller, at dette drøftes.

### **Behandling**

Styregruppe for mental sundhed og trivsel.

### **Sagsfremstilling**

Der er tre møder tilbage i styregruppen før kommunalvalget i november.

Møderne afholdes d. 24/6, 27/8 samt 20/10. Det skal derfor drøftes i styregruppen hvad aftrykket efter eksisterende gruppe er, post kommunalvalg.

### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen.

## **Punkt 5: Punkter til næste møde**

### **Beslutning**

Der arbejdes på at lave en workshop for medlemmerne ved næste styregruppemøde. Workshopen skal have et fremtidigt perspektiv på mental sundhed.

Der skal findes ny dato for næste styregruppemøde.

Afbud: Henriette Ergemann, Clara Hvitby Bukdahl

### **Sagsfremstilling**

## **Punkt 6: Underskriftsark**

### **Beslutning**

-

Afbud: Henriette Ergemann, Clara Hvitby Bukdahl

### **Sagsfremstilling**

Dette punkt benyttes til systemmæssig godkendelse af referatet for mødedeltagerne.