

# REFERAT Ældre- og Sundhedsudvalget d. 05-05-2021

**Mødedato** Onsdag d. 05. maj 2021 kl. 16:00

**Mødested** Rådssalen, Rådhuset, Holbækvej 141 B, Kalundborg

## **Indholdsfortegnelse**

Dialogmøde mellem Børn- og Familieudvalget og Ældre- og Sundhedsudvalget.....	3
---	---

# Punkt 1: Dialogmøde mellem Børn- og Familieudvalget og Ældre- og Sundhedsudvalget

## Sagsfremstilling

### 1. Dialogmøde mellem Børn- og Familieudvalget og Ældre- og Sundhedsudvalget

Åbent

Sagsnr.: 326-2021-9616      J.nr.: 00.22.04      Dokumentnr.: 326-2021-85089

#### Sagstype

Drøftelse.

#### Resume og sagens baggrund

Der afholdes dialogmøde mellem Børn- og Familieudvalget og Ældre- og Sundhedsudvalget for at drøfte børn og unges sundhed. På mødet holder Bodil Giversen, ledende sundhedsplejerske, et kort oplæg om overvægt og Mette Gry Münchow, teamleder for Sundhed og Udvikling, holder et kort oplæg om rygning.

#### Indstillinger

Direktøren indstiller, at sagen drøftes.

#### Behandling

Børn- og Familieudvalget, Ældre- og Sundhedsudvalget.

#### Sagsfremstilling

Børn- og Familieudvalget og Ældre- og Sundhedsudvalget besluttede på møderne i april 2021, at dagsorden til det årlige dialogmøde mellem udvalgene er:

1. Overvægt blandt børn og unge
2. Rygning blandt unge

De to forslag til emner uddybes herunder.

Udover rygning og overvægt findes der sundhedsfremmende initiativer på en lang række områder. En oversigt over de generelle sundhedsfremmende initiativer på børne- og ungeområdet i Kalundborg Kommune er vedlagt.

#### *Overvægt blandt børn og unge*

I 2018 var 21,5% af 9. klasseeleverne i Kalundborg Kommune overvægtige eller svært overvægtige, mens det på landsplan var 15,5 % af de 15-årige, der var overvægtige eller svært overvægtige. Det fremgår af Den Nationale Børnedatabase og Skolebørnsundersøgelsen 2018.

Sundhedstjenesten tilbyder behandling af overvægtige børn og unge i alderen 3-18 år (BOBU). Behandlingen følger Holbæk-modellen, hvor målet er at stoppe barnets vægtøgning, hvilket på sigt vil gøre, at barnet vokser sig slankt.

Behandlingen består af samtaler med en sundhedsplejerske og en diætist, hvor familien får rådgivning omkring vægtregulering, mad, spisemønstre, skærmforbrug, søvn, spiseforstyrrelser og motion. Hver familie får individuel hjælp og vejledning til de udfordringer og problemer, de oplever.

I 2019 var der i alt 106 børn og unge i behandling for overvægt i BOBU. Heraf startede 52 nye børn og unge i alderen 6-17 år op i et behandlingsforløb. Sundhedstjenesten oplever generelt, at næsten ingen børn henvises til BOBU før skolestart. Der kan således være et potentiale for en tidligere indsats, hvis børnene i højere grad opspores, mens de går i dagtilbud.

#### *Rygning blandt unge*

Ungeprofilundersøgelsen 2020 viser, at 33 % af eleverne i 9. klasse i Kalundborg Kommune har prøvet at ryge cigaretter og 11 % ryger dagligt. I hele landet er det 25 %, som har prøvet at ryge, og 2 %, som ryger dagligt. Dog gøres opmærksom på, at tallene for hele landet ikke nødvendigvis er repræsentative, da ikke alle kommuner bruger ungeprofilundersøgelsen.

Der arbejdes med flere forskellige indsatser for at forebygge rygning og brug af andre tobaksprodukter blandt unge. Alle folkeskoler i Kalundborg Kommune har fra 1. januar 2021 indført røgfri skoletid. Der tilbydes undervisning i social pejling i 6.-8. klasse, samt ved studiestart på ungdomsuddannelserne. Børn og unge tror ofte, at deres jævnaldrende får lov til meget mere end de selv gør. Formålet med undervisningen er derfor at nedbringe disse sociale overdrivelser omkring risikoadfærd såsom rygning. Der kan ligeledes indgås aftaler i forældregruppen omkring bl.a. rygning uden for skoletiden.

Sundhedstjenesten arbejder også med at forebygge rygning, bl.a. ved det sundhedseksperimentarium, der afholdes i 8. klasse. Her får eleverne gennem aktiviteter ved forskellige poster viden om de helbredsmæssige konsekvenser ved bl.a. rygning. Rygning italesættes desuden ved den efterfølgende individuelle udskolingssamtale, hvor sundhedsplejersken bl.a. kan lave en lungefunktionsundersøgelse af den unge.

Der arbejdes i øjeblikket på en tværgående tobakshandleplan, der skal sætte et fagligt, strategisk fundament og fælles retning for forebyggelses- og rygestopindsatsen i Kalundborg Kommune. Ældre- og Sundhedsudvalget besluttede i januar 2021, at et af de tre aktivitetsspor skal være: Børn og unge med fokus på forebyggelse af rygestart og relevante rygestoptilbud. De konkrete målsætninger og indsatser er endnu ikke fastlagt, men kunne f.eks. komme til at omfatte et rygestoptilbud til skoleelever, der ønsker at stoppe med ryge.

### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen.

### **Børn- og Familieudvalgets møde den 5. maj 2021:**

Drøftet. I forlængelse af drøftelserne er der enighed om, at der kan være behov for fortsatte brede politiske drøftelser omkring fælles prioriteringer.

### **Bilag**

Kortlægning af sundhedsfremmende initiativer på børne- og ungeområdet i Kalundborg Kommune 326-2021-27028

### **Ældre- og Sundhedsudvalgets møde den 5. maj 2021:**

Drøftet. I forlængelse af drøftelserne er der enighed om, at der kan være behov for fortsatte brede politiske drøftelser omkring fælles prioriteringer.

### **Bilag**

Kortlægning af sundhedsfremmende initiativer på børne- og ungeområdet i Kalundborg Kommune