

REFERAT Styregruppe for mental sundhed og trivsel d. 27-02-2025

Mødedato Torsdag d. 27. februar 2025 kl. 15:00

Mødested Mødelokale 8

Mødedeltagere Clara Hvitby Bukdahl (Afbud), Esben Hansen, Birthe Bækman, Eddie
Göttsch, Gunver Jensen, Julie Folke Jacobsen (Afbud), Niels
Bentsen, Thomas Rubin, Henriette Ergemann (Afbud), Kirsten
Rask, Linda Frehr Holm

Indholdsfortegnelse

Bemærkninger til dagsordenen.....	3
Beslutning om at unge- og beskæftigelsesudvalget skal tilbydes en plads i styregruppen.....	4
Drøftelse om formål med styregruppe for mental sundhed og trivsel.....	5
Drøftelse om mødefrekvens.....	6
Punkter til næste møde.....	7
Underskriftsark.....	8

Punkt 1: Bemærkninger til dagsordenen

Beslutning

Ingen bemærkninger.

Afbud: Clara Hvitby Bukdahl, Julie Folke Jacobsen, Henriette Ergemann

Sagsfremstilling

Punkt 2: Beslutning om at unge- og beskæftigelsesudvalget skal tilbydes en plads i styregruppen

24-009150

Beslutning

Godkendt, men bemærkning om, at der også sidder en repræsentant fra Seniorrådet i styregruppen.

Afbud: Clara Hvitby Bukdahl, Julie Folke Jacobsen, Henriette Ergemann

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

På styregruppemødet i november 2024 blev det drøftet, at der skulle tilbydes en plads i styregruppen til en repræsentant for Unge- og Beskæftigelsesudvalget.

Der er i styregruppen repræsentanter fra Ældre-og sundhedsudvalget, Socialudvalget, Børn- og Familieudvalget, Folkeoplysningsudvalget, Frivilligrådet, Handicaprådet, repræsentant fra Fælleselevrådet, samt chefer fra social, ældre-og sundheds og børn-og familie området.

Indstillinger

Formanden indstiller, at der tilbydes en plads til en repræsentant for Unge- og Beskæftigelsesudvalget.

Behandling

Styregruppe for mental sundhed og trivsel.

Sagsfremstilling

Den mentale sundhedstilstand i Danmark har i de seneste år været – og er fortsat – udfordret. Data fra Sundhedsprofilen viser, at der fra 2010 til 2021 er sket en tydelig stigning i andelen af danskere, der har et dårligt selv vurderet helbred. I Region Sjælland er den mentale trivsel ligeledes faldet og er især udbredt blandt kvinder og de yngste borgere. I Kalundborg var der flere ensomme i 2021 (15,9 %) end i Region Sjælland (12,7 %). Andelen var også steget væsentligt i forhold til i 2017 (15,9% vs. 7,4 %). Flere er også uønsket alene, og scorer lavere på den mentale helbredsscore. Man kan derfor konstatere, at den mentale tilstand blandt befolkningen i Kalundborg Kommune, ligesom i Danmark, er udfordret.

Langvarig ensomhed kan føre til alvorlig mistrivsel, og risikoen for at udvikle fysiske og psykiske sygdomme samt at dø for tidligt er højere blandt mennesker i mistrivsel. Udover at dette er en høj pris for det enkelte menneske at betale, er det dyrt for samfundet: det kan resultere i høje udgifter til sundhed og pleje, flere førtidspensionister og tabt produktivitet.

"Bedre mental sundhed og meningsfulde fællesskaber for alle" er et af de udvalgte indsatsområder i Kalundborg Kommunes nye sundhedspolitik. Samtidig er det en målsætning i politikken, at vi er fælles om at løfte de sundhedsfremmende og forebyggende indsatser på tværs af forvaltninger og fagområder

Det fremtidige arbejde med mental sundhed tager bl.a. udgangspunkt i nationale og lokale anbefalinger, politikker, strategier og handleplaner. Det er f.eks. "National handlingsplan mod ensomhed" udarbejdet af Det Nationale Partnerskab mod Ensomhed, Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke "Mental sundhed", Sundhedsstyrelsens "Sammenhængende indsatser imod ensomhed og mistrivsel blandt ældre" og Kalundborg Kommunes sundhedspolitik, ensomhedshandleplan samt øvrige relevante strategier og politikker.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Punkt 3: Drøftelse om formål med styregruppe for mental sundhed og trivsel

24-009150

Beslutning

Drøftet - herunder orientering om ABC-principper, gennemgang af materiale om ABC-principper, drøftelse af principperne og ambassadører. Derudover drøftelse af mulighed for borgermøder og inddragelse af borgere som ambassadører samt kontakt til foreninger hvor man kan prøve mikrohandlinger.

Afbud: Clara Hvitby Bukdahl, Julie Folke Jacobsen, Henriette Ergemann

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

I forlængelse af det besluttede kommissoriet ved styregruppemøde i november 2024, er der behov for drøftelse om styregruppens formål og tilhørende arbejde.

Indstillinger

Formanden indstiller, at det drøftes hvilket formål der er med styregruppens arbejde.

Behandling

Styregruppe for mental sundhed og trivsel.

Sagsfremstilling

Der skal ud fra drøftelsen indstilles, hvilket aftryk styregruppen ønsker at stå tilbage med.

Det fremgår af den kommunale udviklingsstrategi såvel som den kommunale sundhedspolitik, at den mentale sundhed skal styrkes gennem meningsfulde aktiviteter sammen med andre. Kommunen forpligter sig gennem ovenstående, til at fremme den mentale sundhed ved at understøtte meningsfulde sociale og aktive fællesskaber i fritids- og foreningslivet. Hensigten med den øget opmærksomhed på borgernes mentale sundhed og trivsel er, at flere skal leve et liv med bedre mental sundhed, trivsel og mindre ensomhed.

Der kan med udgangspunkt i dette drøftes, hvorledes styregruppen for mental sundhed og trivsel kan lægge sig op af den kommunale udviklingsstrategi og sundhedspolitik.

Det anbefales, at der inden november er forsøgt 3-4 prøvehandlinger i eksisterende foreninger. Der kunne foreslås at udbrede viden om ABC for mental sundhed i foreningerne. ABC for mental sundhed hviler på principperne om at gøre noget aktivt, gøre noget sammen og gøre noget meningsfuldt, hvilket spiller godt i tråd med fælles- og foreningslivet. Desuden er der inden for ABC for mental sundhed meget fokus på mikrohandlinger, dermed tanken om at den mindste handling kan gøre en forandring.

Ved at etablere prøvehandlinger i i forvejen eksisterende foreninger, favner styregruppen kommunens målsætning om at understøtte meningsfulde fælles og fritid foreninger som en bæredygtig løsning.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Punkt 4: Drøftelse om mødefrekvens

24-009150

Beslutning

Godkendt ekstra møde.

Afbud: Clara Hvitby Bukdahl, Julie Folke Jacobsen, Henriette Ergemann

Fraværende: Esben Hansen

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Der afholdes på nuværende tidspunkt tre årlige møder i styregruppen. For at kunne sætte tempo på tiltag for at forbedre den mentale sundhed og trivsel i Kalundborg kommune, ønskes det at tilføje et møde i sensommeren.

Indstillinger

Formanden indstiller, at der tilføjes et møde onsdag den 27. august kl. 15 til 17.

Behandling

Styregruppe for mental sundhed og trivsel.

Sagsfremstilling

For at kunne sikre mere effektiv udbredelse af tilbud til at forbedre den mentale sundhed og trivsel, samt muligheden for at sætte skub handlingerne, tilføjes endnu et møde til styregruppen. Styregruppen vil dermed mødes 4 gange årligt.

Økonomiske konsekvenser

Ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

Fraværende Esben Hansen

Punkt 5: Punkter til næste møde

Beslutning

Opfølgning på dagens punkter.

Evaluering fra Indsats på Jobcenteret.

Afbud: Clara Hvitby Bukdahl, Julie Folke Jacobsen, Henriette Ergemann

Fraværende: Esben Hansen

Sagsfremstilling

Fraværende Esben Hansen

Punkt 6: Underskriftsark

Beslutning

-

Afbud: Clara Hvitby Bukdahl, Julie Folke Jacobsen, Henriette Ergemann

Sagsfremstilling

Dette punkt benyttes til systemmæssig godkendelse af referatet for mødedeltagerne.