

REFERAT Ældre- og Sundhedsudvalget d. 06-03-2023

Mødedato Mandag d. 06. marts 2023 kl. 15:00

Mødested Mødelokale 8

Mødedeltagere Bodil Hellemann, Aase Due, Kirsten Rask (Fravær), Peter Jacobsen, Niels-Erik Sørensen

Indholdsfortegnelse

Bemærkninger til dagsordenen.....	3
Budgetopfølgning pr. 31. januar 2023, Ældre- og Sundhedsudvalget.....	4
Regnskab 2022 Ældre- og Sundhedsudvalget.....	6
Beslutning om anlægsbevilling til udskiftning og modernisering af udstyret i Tandplejen.....	8
Beslutning om anlægsbevilling til udskiftning og modernisering af maskiner i Madservice.....	9
Nøgletal på ældreområdet 2022.....	10
Beslutning om temaer på Ældre- og Sundhedsudvalgets visionsseminar 2023.....	11
Status på fastholdelse og rekruttering i Kalundborg Kommune.....	12
Orientering om status på kompetenceudviklingsplanen 2022.....	14
Beslutning om dagsorden til dialogmøde den 13. april.....	16
Orientering om Sundhedsklynge-samarbejdet.....	17
Meddelelser.....	18
Underskriftsark.....	19
Orientering om Svendborg Projektet.....	20

Punkt 1: Bemærkninger til dagsordenen

Beslutning

Ingen bemærkninger.

Punkt 2: Budgetopfølgning pr. 31. januar 2023, Ældre- og Sundhedsudvalget

23-001653

Beslutning

Godkendt.

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Økonomistaben fremlægger budgetopfølgning pr. 31. januar 2023. Dispositionsregnskaberne viser et samlet forventet merforbrug på -18,3 mio. kr. i forhold til korrigeret budget og inden godkendelse af overførsler fra 2022 og anvendelse af demografipuljen.

Indstillinger

Direktøren indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget.

Sagsfremstilling

Baggrunden for budgetopfølgningen er partnerskabsholdernes dispositionsregnskaber.

Såfremt en partnerskabsholder forventer merforbrug, vil der blive udarbejdet en handleplan i dialog med direktøren og Økonomistaben.

Sundhed og Myndighed

Der forventes et merforbrug på området på -12,1 mio. kr. Merforbruget består af:

- Hjemmepleje og betalinger for borgere der får hjemmehjælp eller er på plejehjem i andre kommuner forventes et merforbrug på -7,8 mio. kr.
- Hjælpe midler og hjælpemiddeldepot har et skønnet merforbrug på -0,6 mio. kr.
- Puljer som forventes videreført fra 2022 på -0,1 mio. kr.
- Øvrig drift hos Sundhed og Myndighed forventes et merforbrug på -3,6 mio. kr.

Merforbruget forventes delvist dækket af overførslen fra 2022, herudover forventes der forbrugt 7,8 mio. kr. af demografipuljen på Økonomiudvalget til dækning af merforbrug vedrørende hjemmepleje og mellemkommunale betalinger. Fra 2023 omlægges afregning på fritvalgsområdet til planlagt tid, for at sikre lige vilkår for egen udfører og private leverandører af hjemmepleje.

Sundhed og Myndighed, demografipulje

Der er på Økonomiudvalgets område afsat 10,0 mio. kr. for 2023 i en demografipulje som sikkerhed for det politisk fastsatte serviceniveau på hjemmehjælpsområdet. Et eventuelt merforbrug på køb af hjemmehjælp og mellemkommunal refusion i Sundhed og Myndighed (på Ældre- og Sundhedsudvalgets område) finansieres af denne pulje. Der forventes et merforbrug på -7,8 mio. kr. i 2022 på området. I forhold til det afsatte beløb forventes således et mindreforbrug på 2,2 mio. kr.

Forebyggelse og Genoptræning

Der forventes et merforbrug på området på -2,9 mio. kr. Merforbruget skyldes:

- Øgede udgifter til neurorehabilitering, og genoptræningsplaner
- Stigende forbrugsudgifter på Sundheds og akuthuset
- Øget aktivitet har ført til stigende lønudgifter

Hjemmepleje, Sygepleje og Døgnrehabilitering

Der forventes et merforbrug på området på -1,9 mio. kr. Merforbruget består af:

- Flere specialiserede forløb for borgere på Odinscentret
- Øget ressourceforbrug i forbindelse med e-hospitalspladser

Serviceudgifter

I aftalen mellem regeringen og KL om kommunernes økonomi i 2023 er der sat en ramme for kommunernes samlede udgifter til service. Måltallet for, om Kalundborg Kommune overholder sin del af aftalen, er det oprindeligt vedtagne budget til service.

Der forventes et merforbrug på serviceudgifter på -16,9 mio. kr. Når merforbruget på serviceudgifter ikke svarer til det forventede merforbrug på -18,3 mio. kr. skyldes det, at dette merforbrug tager højde for de tillægsbevillinger, der er givet i løbet af året, samt at der er en række områder, som ikke indgår i servicerammen, blandt andet refusionsindtægter på særligt dyre enkeltsager på -0,3 mio. kr. og aktivitetsbaseret medfinansiering på -1,1 mio. kr.

Udvalgets anlæg

På anlæg forventes budgetoverholdelse.

Økonomiske konsekvenser

Drift 2023:	-18,3 mio. kr. i forventet merforbrug.
Serviceramme 2023:	-16,9 mio. kr. i forventet merforbrug.
Anlæg 2023:	0,0 mio. kr. i forventet mindreforbrug.

Bilag

Månedsrapport pr. 31. januar 2023, Ældre og Sundhedsudvalget

Punkt 3: Regnskab 2022 Ældre- og Sundhedsudvalget

23-002646

Beslutning

Godkendt.

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Økonomistaben fremlægger regnskab 2022 for Ældre- og Sundhedsudvalgets område med bemærkninger. Det samlede regnskab samt indstilling om overførsler fra 2022 til 2023 behandles i Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen i særskilte sager.

Indstillinger

Direktøren indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget.

Sagsfremstilling

På udvalgets område viser regnskab 2022 et merforbrug på -31,5 mio. kr. i forhold til oprindeligt vedtaget budget og et mindreforbrug på 0,7 mio. kr. i forhold til korrigeret budget, men det skal ses i sammenhæng med, at der på Kommunalbestyrelsens møde den 14. december 2022 er givet en tillægsbevilling til området på 12,9 mio. kr. med henblik på overholdelse af bevillingsrammen.

De største afvigelser mellem budget og forbrug er følgende:

Sundhed og Myndighed

Regnskab 2022 udviser et merbrug på -6,9 mio. kr. Merforbruget skyldes området vedrørende Pleje og Omsorg (køb af hjemmepleje og plejehjemspladser) på -10,5 mio. kr., samt ekstraordinære udgifter som følge af Covid-19 på -1,5 mio. kr. Dette modsvares af mindreforbrug på 5,1 mio. kr. på de øvrige områder som er drift, hjælpemidler, puljer, sundhedsfremme og forebyggelse, igangværende projektindsatser der videreføres i 2023 og den kommunale fuldfinansiering.

Sundhed og Myndighed demografipulje

Der er på Økonomiudvalgets område afsat 10 mio. kr. for 2022 i en demografipulje som sikkerhed for det politisk fastsatte serviceniveau på hjemmeplejeområdet. Merforbruget på -10,5 mio. kr. til køb af hjemmepleje og mellem kommunale refusioner i Sundhed og Myndighed (på Ældre- og Sundhedsudvalgets område) forventes delvis dækket af denne pulje.

Forebyggelses- og Genoptræningscenter

Regnskabet for 2022 udviser et merforbrug på -1,2 mio. kr. Merforbruget skyldes hovedsageligt øgede udgifter til genoptræningsplaner, kørsel til genoptræning, samt flytning af genoptræningsenheden fra Rørmosecentret til Odinscentret.

Tandplejen

Regnskab 2022 udviser på et mindreforbrug på 1,8 mio. kr. Mindreforbruget er fordelt på henholdsvis den Kommunale Tandpleje med et mindreforbrug på 0,8 mio. kr. og et mindreforbrug vedr. tandregulering på 1,0 mio. kr. Mindreforbruget vedr. Den Kommunale Tandpleje skyldes hovedsageligt opsparede midler til udskiftning af IT og materiel, vakante stillinger og generel tilbageholdenhed. Området der vedr. tandreguleringen udviser et mindreforbrug på 1,0 mio. kr. Mindreforbruget skyldes mindre betaling til tandregulering som følge af faldende børnetal. Mindreforbruget overføres ikke til Tandplejen men tilføres kassen.

Hjemmepleje, Sygepleje og døgnrehabilitering

Regnskab 2022 udviser et merforbrug på -5,0 mio. kr. Merforbruget skyldes hovedsageligt færre takstindtægter på hjemmeplejeområdet, øgede udgifter til egne og eksterne vikarer, øgede udgifter til sygeplejeartikler og brændstof i hjemmeplejen.

Aktivitet og Plejehjem

Regnskab 2022 udviser et merforbrug på -1,1 mio. kr. Merforbruget skyldes hovedsageligt udfordringer i forhold til rekruttering af personale, samt øgede udgifter til egne og eksterne vikarer i forbindelse med Covid-19 i begyndelsen af 2022.

Madservice

Regnskab 2022 udviser et mindreforbrug 0,1 mio. kr. Mindreforbruget skyldes midler som var afsat til indkøb af IT-udstyr, hvor det ikke har været muligt at få leveret disse i 2022.

Økonomiske konsekvenser

På udvalgets område viser regnskab 2022 et merforbrug på -31,5 mio. kr. i forhold til oprindeligt vedtaget budget og et mindreforbrug på 0,7 mio. kr. i forhold til korrigeret budget. Dette skal ses i sammenhæng med, at der på Kommunalbestyrelsens møde den 14. december 2022 er givet en tillægsbevilling til området på 12,9 mio. kr. med henblik på overholdelse af bevillingsrammen.

Bilag

Regnskab 2022, Ældre- og Sundhedsudvalget

Ældre- og Sundhedsudvalget - Talsammendrag til regnskabsbemærkninger 2022

Regnskabsbemærkninger 2022 Ældre- og Sundhedsudvalget det samlede ældreområde

Punkt 4: Beslutning om anlægsbevilling til udskiftning og modernisering af udstyret i Tandplejen

23-001180

Beslutning

Anbefales.

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

I forbindelse med budgetaftalen for 2023-2026 (punkt U40) er der afsat et rådighedsbeløb på i alt 1,0 mio. kr. i 2023 til brug for udskiftning og modernisering af udstyr i Tandplejen. Der søges om en anlægsbevilling på 1,0 mio. kr. svarende til det samlede rådighedsbeløb i 2023.

Indstillinger

Direktøren indstiller, at der gives en anlægsbevilling på 1,0 mio. kr. i 2023.

Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget, Økonomiudvalget, Kommunalbestyrelsen.

Sagsfremstilling

Tandplejen har brug for nyt og løbende udskiftning af udstyr. Der forventes indkøb af Units (tandlægestole), operatørstole, røntgenapparater inkl. sensorer, udstyr til kirurgi, diverse instrumenter, Autoklaver, dentalopvaskemaskiner, kompressorer mv.

Kommunalbestyrelsen har i forbindelse med budgetaftalen for 2023 pkt. U40 afsat midler til udskiftning og modernisering af udstyr i Tandplejen.

Økonomiske konsekvenser

Der er afsat et rådighedsbeløb på 1,0 mio. kr. til udskiftning og modernisering af udstyr i Tandplejen i 2023 og 1,0 mio. kr. i 2024. Det bemærkes, at restrådighedsbeløbet i 2023 herefter udgør 0 kr.

Økonomistabens bemærkninger er indarbejdet i sagen.

Punkt 5: Beslutning om anlægsbevilling til udskiftning og modernisering af maskiner i Madservice

23-001694

Beslutning

Anbefales.

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

I forbindelse med budgetaftalen for 2023-2026 (punkt U39) er der afsat et rådighedsbeløb på i alt 1,0 mio. kr. i 2023 til brug for udskiftning og modernisering af maskiner m.v. i madservice. Der søges om en anlægsbevilling på 1,0 mio. kr. svarende til det samlede rådighedsbeløb i 2023.

Indstillinger

Direktøren indstiller, at der gives en anlægsbevilling på 1,0 mio. kr. i 2023 til udskiftning og modernisering af maskiner m.v. i madservice finansieret af rådighedsbeløbet.

Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget, Økonomiudvalget, Kommunalbestyrelsen.

Sagsfremstilling

Madservice har behov for udskiftning og modernisering af maskiner m.v. Der forventes indkøb af nye ovne, udskiftning af pakkemaskine, nyt It-system til madbestilling, råkostmaskine, forbedringer på køleanlæg samt udskiftning til mere Co2 venligt kølemiddel.

Kommunalbestyrelsen har i forbindelse med budgetaftalen for 2023 pkt. U39 afsat midler til udskiftning og modernisering af maskiner m.v. i Madservice.

Økonomiske konsekvenser

Der er afsat et rådighedsbeløb på 1,0 mio. kr. til udskiftning og modernisering m.v. af udstyret i Madservice i 2023 og 1,0 mio. kr. i 2024. Det bemærkes, at restrådighedsbeløbet i 2023 herefter udgør 0 kr.

Økonomistabens bemærkninger er indarbejdet i sagen.

Punkt 6: Nøgletal på ældreområdet 2022

23-001820

Beslutning

Godkendt.

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Ældre- og Sundhedsudvalget orienteres om udviklingen i tidsforbrug, økonomi m.m. på ældreområdet i perioden 2019-2022.

Indstillinger

Chef for Sundhed og Myndighed indstiller, at sagen tages til efterretning

Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget.

Sagsfremstilling

I bilaget præsenteres nøgletal for perioden 2019-2022.

Nøgletallene omhandler hjemmeplejen, sygeplejen og SOSU-området og præsenterer antal borgere, der modtager hjælp, forventet demografisk udvikling, tidsforbrug, personaleressourcer m.m.

Organisationsændringen primo 2022, hvor IP Nord og IP Syd blev opdelt i HSD (Hjemmepleje, Sygepleje og Døgnrehabilitering) og AOP (Aktivitet og Plejehjem) giver databrud ift. hovedparten af data.

Hovedparten af parametrene viser en stigende tendens; dette stemmer overens med udviklingen på landsplan, hvor den demografiske udvikling beskriver en forøgelse af andelen af ældre i befolkningen.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Bilag

Nøgletal på ældreområdet 2022

Punkt 7: Beslutning om temaer på Ældre- og Sundhedsudvalgets visionsseminar 2023

22-003831

Beslutning

Godkendt med den bemærkning, at der under punktet om sundhedskompetencerne også sættes fokus på robustheden hos Kalundborg Kommune i forhold til den udvikling der ses indenfor sundhedsområdet.

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Den 1. og 2. juni 2023 afholdes visionsseminar for Ældre- og Sundhedsudvalget. Administrationen har udarbejdet et forslag til temaer på visionsseminaret med udgangspunkt i Ældre- og Sundhedsudvalgets pejlemærker.

Udvalget skal træffe beslutning om, hvilke temaer der skal være på visionsseminaret.

Indstillinger

Direktøren indstiller, at de foreslåede temaer til visionsseminaret godkendes.

Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget.

Sagsfremstilling

Administrationen foreslår at Ældre- og Sundhedsudvalgets pejlemærker bliver rammesættende for visionsseminaret. Herunder, at der gives en status fra alle områder under Ældre- og Sundhedsudvalget og at der indgår relevante oplæg med et visionært perspektiv under hvert pejlemærke. Vi foreslår følgende temaer under de enkelte pejlemærker:

Sundhedsfremme og forebyggelse

- Hvordan skabes gode rammer for folkesundhed, trivsel og livskvalitet - for alle? Oplæg med udgangspunkt i Sund By Netværkets politikervejledning 2022
- Præsentation af første udkast til Kalundborg Kommunes kommende Sundhedspolitik.
- Oplæg om børneinddragelse med udgangspunkt i Barnets Lov, der sætter rammerne for særlig støtte til børn og unge med funktionsnedsættelser og social udsathed, ved Julie Folke, fagcenterchef for Børn og Familie.

Det nære Sundhedsvæsen i Kalundborg Kommune

- Sundhedskompetence i det danske sundhedsvæsen ved ekstern oplægsholder
- Klyngesamarbejdet, samarbejde omkring udskrivelser og nærhospitalet ved Mette Touborg, direktør for Holbæk Sygehus
- Aftale mellem regeringen, Danske Regioner og KL om udmøntning og implementering af en sundhedsreform.

Investeringer på ældreområdet

- Strategisk drøftelse om kapaciteten på kommunens plejehjem.
- Fremtidens velfærdsteknologi ved ekstern oplægsholder

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Punkt 8: Status på fastholdelse og rekruttering i Kalundborg Kommune

22-001199

Beslutning

Godkendt.

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Kalundborg Kommune har igennem hele 2022 arbejdet med emnet "Fastholdelse og rekruttering" og der er identificeret en række konkrete indsatser, der tilsammen skal gøre os endnu bedre til at fastholde vores medarbejdere og til at rekruttere nye. Ældre- og Sundhedsudvalget skal orienteres om indsatserne.

Indstillinger

Direktøren indstiller at orienteringen tages til efterretning.

Behandling

Ældre- og sundhedsudvalget

Sagsfremstilling

Følgende fastholdelses- og rekrutteringsaktiviteter og tiltag er igangsat og/eller afsluttet:

Event for sygeplejersker og sundhedsplejersker:

Den 2. februar afholdt Kalundborg Kommune et fastholdelsesarrangement for vores sygeplejersker og sundhedsplejersker.

Der deltog 80 personer, primært fra Kalundborg Kommune men der var også deltagelse af 15 personer fra Holbæk, Slagelse og Odsherred Kommune.

Events for SSH og SSA'ere:

Indbydelserne til de fire arrangementer i maj og juni måned er netop sendt ud.

Introduktions- og fratrædelsessamtaler:

HR og Personale har udarbejdet et setup, der igangsættes i 2. kvartal, der skal afdække følgende:

- Introduktionssamtaler; hvordan har vores nye medarbejdere oplevet det at starte i Kalundborg Kommune?
- Fratrædelsessamtaler; hvilke be væggrunde ligger til grund for at medarbejdere vælger at fratræde deres job?

Fokus på vores stillingsopslag:

HR og Personale sætter, i samarbejde med kommunikationsafdelingen, i foråret fokus på måden vi udarbejder vores stillingsopslag, både ift. indhold, layout og hvordan og hvor de bliver annonceret.

Skills 2023:

DM i SKILLS er netop blevet gennemført den 2.- 4. februar 2023 i Fredericia.

Kalundborg Kommunes social- og sundhedsassistentelever Victoria Færgemand Christiansen og Louise Fruerskov Andersen deltog og gennemførte alle konkurrencer med stor dygtighed og fagligt mod.

De ydede begge en flot præstation, og selvom de ikke opnåede en podieplads, er de dygtige ambassadører for deres fag og rigtig gode rollemodeller for deres elevkollegaer.

SoSu sprogklar:

I efteråret 2022 blev der igangsat et undervisningsforløb SoSu Sprogklar for ansatte på ældreområdet. Undervisningen er målrettet til medarbejdere, som har udfordringer med at forstå, skrive og tale dansk. VUC er valgt til at forestå undervisningen, da skolen har erfaring fra andre kommuner i at undervise erhvervsrettet og specifikt på SoSu området.

Der undervises 4 timer ugentligt med udgangspunkt i kursisternes daglige arbejde, SoSu-elev fagbøger, aktuelle emner og uddannelsesmålene for SSH-elevuddannelsen. Der bliver lagt vægt på at kunne udtale, læse, skrive og forstå fagtermer, men også betydning af talemåder og begreber, som man dagligt anvender i plejegrupperne.

Alle kursister tilkendegiver, at undervisningen er meget relevant i forhold til deres arbejde, fordi alt læringsmateriale knytter an til SoSu området. De går meget op i egen læring og bidrager selv med eksempler, udtryk og begivenheder, som man gerne vil have vendt i timerne.

Underviseren oplever, at eleverne er meget videbegærlige og arbejder også videre privat med opgaver og links til hjemmesider med danskundervisning.

Lederne af hjemmepleje og plejecentrene tilkendegiver, at de kan se en effekt af undervisningen i forhold til samtale, udtale og dokumentation.

Der er opstartet 15 kursister i det første forløb og til februar er der 10 medarbejdere, som fortsætter i SoSu Sprogklar forløbet.

Plejen er blevet kompenseret via Statens Voksen uddannelsesstøtte (SVU) med 121 kr./time pr. medarbejdere og delvist af Kompetenceudviklingsmidlerne på Ældre og sundhedsområdet.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Punkt 9: Orientering om status på kompetenceudviklingsplanen 2022

23-002412

Beslutning

Godkendt.

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Ældre- og Sundhedsudvalget har besluttet en samlet kompetenceudviklingsplan fælles for de udførende enheder vedr. sygepleje og praktisk bistand. Denne sagsfremstilling giver en orientering om hvilke tiltag, der er gennemført i relation til kompetenceudviklingsplanen og udmøntning af puljen.

Indstillinger

Direktøren indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget.

Sagsfremstilling

På baggrund af kompetenceudviklingsplanen er der iværksat opkvalificering af social- og sundhedshjælpere, social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker.

2022 har været præget af manglende rekruttering af faglærte medarbejdere, og forår 2022 var fortsat påvirket af Corona pandemien, hvorfor det har været vanskeligt at sende medarbejdere på kursus i 2022. Trods disse udfordringer er det lykkedes med opkvalificering på flere fronter.

- Der er 14 social- og sundhedshjælpere og 12 social og sundhedsassistenter, som er opkvalificeret i henhold til kompetenceudviklingsplanen.
- I uddannelse som specialsygeplejersker i borgernær sygepleje er der fire, der blev uddannet i 2022, og fire der startede uddannelsen i efteråret 2022. De forventes at afslutte deres uddannelse i november 2023.

Derudover er der anvendt midler til andre kompetenceudviklingstiltag:

- Der er medarbejdere som har udfordringer med dansk såvel i skrift som tale. Derfor er der 15 medarbejdere, som er opstartet kursus Sprog-Klar for at imødekomme disse udfordringer. Dette tilbud fortsætter i 2023.
- På Odincetret er projektet omhandlende *eksistentiel omsorg* i samarbejde med Professionshøjskolen Absalon afsluttet. Projekt har klædt medarbejdere bedre på til at imødekomme borgernes behov for den eksistentielle omsorg.
- Der er to sygeplejersker, som er startet på uddannelse til sårsygeplejersker.
- Desuden har 20 medarbejdere modtaget kursus i forflytninger på plejecentrene.

Udover de ovennævnte initiativer foregår der løbende intern undervisning af medarbejderne, samt undervisning finansieret af eksterne puljemidler. Der har f.eks. været undervist ca. 60 medarbejdere i hygiejne, 39 medarbejdere har deltaget i 10 timers undervisning om sårbehandling og ca. 30 medarbejdere har deltaget i undervisning omkring sansestimulation til demente borgere m.m.

Økonomiske konsekvenser

Det samlede beløb, som er anvendt til kompetenceudviklingstiltag, udgør i alt 1.052.213 kr. Beløbet dækker endvidere abonnement til VAR (database for evidensbaseret faglige retningslinjer).

De økonomiske konsekvenser for tiltag i 2023 finansieres inden for budgettet til kompetenceudviklingsplanen.

Bilag

Notat vedr. Kompetenceudvikling på ældre- og sundhedsområdet 2022

Punkt 10: Beslutning om dagsorden til dialogmøde den 13. april

23-000762

Beslutning

De anbefales, at der sættes fokus på 2 af de 4 punkter, således at der er tid til at gå i dybden med emnerne.

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Ældre- og Sundhedsudvalget, Socialudvalget og Handicaprådet har dialogmøde den 13. april 2023. De to udvalg og rådet har nu indgivet ønsker til, hvad der skal drøftes på dialogmødet.

Indstillinger

Chefen for Sundhed og Myndighed og Voksenspecial- og psykiatrichefen indstiller, at

1. Ældre- og Sundhedsudvalget og Socialudvalget træffer beslutning om dagsordenen
2. sagen sendes til orientering i Handicaprådet

Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget, Socialudvalget, Handicaprådet

Sagsfremstilling

Ældre- og Sundhedsudvalget, Socialudvalget og Handicaprådet har dialogmøde den 13. april 2023. De to udvalg og rådet har nu indgivet ønsker til, hvad der skal drøftes på dialogmødet.

Der er enighed om, at der ønskes en status på sundhedsfremmeindsatsen på bostederne, som de to udvalg i fællesskab har bidraget med ressourcer til. Til denne inviteres Konsulent fra Region Sjælland, Lone Hald til at give en orientering om temaet "Tænk somatikken med". Derefter giver Teamleder i Sundhed og Myndighed, Linda Frehr Holm og Sundhedsfaglig konsulent fra Det sociale Voksenområde Center 1, Randi Studsrød en status om arbejdet med sundhedsfremmeindsatsen på bostederne. Det anslås, at der skal bruges 45 min. til ovenstående, hvorfor der må prioriteres i de ønsker, der har været til dagsordenen. Administrationen er kommet frem til følgende dagsorden:

1. Status på sundhedsfremmeindsatsen på bostederne
2. Status på hjælpemiddelområdet
3. Status på genoptræning og rehabilitering på Odincenteret
4. Arbejdet med mental sundhed

Økonomiske konsekvenser

Ingen

Punkt 11: Orientering om Sundhedsklynge-samarbejdet

Beslutning

Godkendt.

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Genoptagelse af sag vedr. sundhedsklynger.

Indstillinger

Direktøren indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget.

Sagsfremstilling

Der gives en status.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Bilag

Bilag 4A. Forslag prioriterede projekter

Punkt 12: Meddelelser

Beslutning

Intet.

Sagsfremstilling

Punkt 13: Underskriftsark

Beslutning

-

Sagsfremstilling

Dette punkt benyttes til systemmæssig godkendelse af referatet for mødedeltagerne.

Punkt 14: Orientering om Svendborg Projektet

23-000546

Beslutning

Udvalgene er enige om, at arbejde videre med at undersøge mulighederne i projektet i en Kalundborg-kontekst. I første omgang med baggrund i erfaringerne fra implementering og økonomi i andre kommuner. Fremlægges i udvalgenes maj-møder.

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

På dialogmødet d. 9.1.23 mellem Ældre- og Sundhedsudvalget og Børn- og Familieudvalget blev det besluttet, at Ældre- og Sundhedsudvalget d. 30. januar skal orienteres om Svendborgprojektet, der er en bevægelsesindsats i folkeskolen med mange veldokumenterede effekter, både sundhedsmæssigt og indlæringsmæssigt.

Indstillinger

Direktøren indstiller, at sagen tages til efterretning.

Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget.

Sagsfremstilling

Svendborgprojektet

Svendborgprojektet startede i 2008, og er Danmarks største idrætsskoleprojekt. Seks skoler blev idrætsskoler, og børnene på disse skoler blev sammenlignet med børnene på seks skoler, der til en start ikke blev idrætsskoler (kontrolskoler).

Indsatsen på idrætsskolerne bestod i, at alle elever i 0.-6. klasse modtog seks timers idrætsundervisning om ugen (de havde i forvejen to timer, så det var fire timer ekstra). Idrætslærere og pædagoger blev efteruddannet i Aldersrelateret Træningskoncept (ATK). De seks idrætstimer skulle fordeles over tre dage, og fire af de seks idrætstimer skulle være ud fra den aldersrelaterede træning. Eleverne skulle have pulsen op minimum 20 min. ad gangen. De lokale foreninger, klubber og forbund indgik som en del af undervisningen, så vidt det var muligt.

Væsentligste resultater fra projektet:

Børnene fra idrætsskolerne kom i bedre fysik form, blev stærkere, fik bedre koordination og balance. De havde lavere risiko for at udvikle type II diabetes, hjertekarsygdomme og rygproblemer. Derudover var børnene mere konstante i deres idrætsdeltagelse i fritiden. Andelen af overvægtige faldt på idrætsskolerne (fra 14 % til 11 %), mens den steg på kontrolskolerne (fra 14 % til 16 %).

De børn der havde mest brug for et løft, rent sundhedsmæssigt, var dem der havde størst gavn af den ekstra idræt.

Idrætsskolerne erfarede også, at der var mere koncentration i fagene, mere ro i timerne og færre konflikter i skolegården. Indførelse af de ekstra timers idræt, sammen med meningsfuld fysisk aktivitet i timerne, øgede børnenes læring med 68 %.

Yderligere fik skolerne og foreningerne bedre samarbejdsrelationer, og foreningerne fik flere medlemmer.

Der er ved andre studier vist ingen effekt ved indførelse af fire timers idrætsundervisning (to ekstra). Årsagerne til, at indsatsen var så effektiv var mængden af idrætstimer (seks timer) samt indholdet i idrætstimerne (den aldersrelaterede træning).

Svendborgprojektet i Kalundborgkontekst

Projektet kan skaleres og tilpasses de enkelte skoler, hvis det implementeres i Kalundborg Kommune. Det kan fx være i forhold til målgruppens størrelse og antallet af medarbejdere, der skal have kompetenceudvikling.

Med Kalundborg Kommunes sundhedsprofil er der et stort potentiale for at fremme sundheden, samt reducere uligheden i sundheden blandt børn og unge i Kalundborg Kommune ved indførelse af de seks timers idræt. Eksempelvis er en femtedel af børnene i kommunen overvægtige ved indskolingsundersøgelsen, og der ses en markant stigning i andelen af overvægtige børn fra 0. til 1.klasse. Mere bevægelse i skolerne kan være med til at forebygge og behandle overvægt og samtidig fremme den mentale sundhed blandt børn og unge. Med bevægelsesindsatser i skolerne nås alle børn, også dem fra sårbare familier.

De lovpligtige 45 minutters bevægelse vil, via implementering af seks timers idræt, blive opfyldt fire ud af fem dage.

Økonomiske konsekvenser

Der vil være økonomiske omkostninger ved implementering af projektet.

Sagens forløb

30-01-2023 Ældre- og Sundhedsudvalget

Resultaterne i projektet i Svendborg virker særdeles interessante. På den baggrund inviteres Børn- og Familieudvalget til dialogmøde den 6. marts kl. 16.30 med henblik på en introduktion og drøftelse af projektet og dets resultater.

Bilag

BILAG 1_Svendborgprojektet - link til hjemmeside

BILAG 2_magasinsvendborgprojektet

BILAG 3_Mereidrætbremserfedme