

# REFERAT Ældre- og Sundhedsudvalget d. 08-04-2024

**Mødedato** Mandag d. 08. april 2024 kl. 15:00

**Mødested** Foreningernes Hus

**Mødedeltagere** Peter Jacobsen, Aase Due, Bodil Hellemann, Niels-Erik Sørensen, Kirsten Rask

## Indholdsfortegnelse

Bemærkninger til dagsordenen.....	3
Beslutning om godkendelse af sundhedspolitik.....	4
Orientering om resultater fra Ungeprofilundersøgelsen 2023-2024.....	6
Beslutning om aflysning af BEVÆG Sundheds- og Idrætsfestival.....	8
Orientering om Renovering af Trænings- og Rehabiliteringscenteret Høng.....	9
Orientering om Rekruttering og fastholdelse - Ældre- og Sundhedsområdet.....	10
Orientering om Sundhedsklynge-samarbejdet.....	11
Meddelelser.....	12
Underskriftsark.....	13

## **Punkt 1: Bemærkninger til dagsordenen**

### **Beslutning**

Ingen bemærkninger.

### **Sagsfremstilling**

Udvalgsmødet afholdes i Foreningernes Hus (tidligere info-butik), Kordilgade 4, 4400 Kalundborg.

Under punkt 2 og 3 deltager Sundhedskonsulent Anja Hedegaard.

## Punkt 2: Beslutning om godkendelse af sundhedspolitik

22-003397

### Beslutning

Anbefales med bemærkning om, at det tilføjes til sundhedspolitikken, at samtlige udvalg tager ejerskab til sundhedspolitikken og forholder sig til den i deres fremtidige udvalgsarbejde.

### Sagsfremstilling

## Resume og sagens baggrund

Ældre- og Sundhedsudvalget har bestilt en ny sundhedspolitik for Kalundborg Kommune. I marts 2023 blev der afholdt opstartsmøde til sundhedspolitikken. Efterfølgende deltog alle relevante fagområder og afdelinger i mødeinterviews, hvor de havde mulighed for at komme med input til sundhedspolitikken. I oktober var der temamøde om sundhedspolitikken for Kommunalbestyrelsen. Politikken har været i høring i Seniorrådet, Handicaprådet og Frivilligrådet og foreligger nu til politisk behandling i fagudvalgene.

## Indstillinger

Direktøren indstiller, at sundhedspolitikken godkendes.

## Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget, Teknik- og Miljøudvalget, Kultur- og Fritidsudvalget, Børn- og Familieudvalget, Unge og Beskæftigelsesudvalget, Socialudvalget, Økonomiudvalget og Kommunalbestyrelsen.

## Sagsfremstilling

Sundhedspolitikken er formuleret med udgangspunkt i sundhedsdata for Kalundborg Kommune samt eksisterende, retningsgivende dokumenter herunder Udviklingsstrategien og andre relevante politikker og pejlemærker. Så vidt det har været muligt, er der medtaget bidrag fra mødeinterviews med de relevante fagområder og afdelinger.

Sundhedspolitikken angiver vision og overordnede målsætninger på sundhedsområdet.

Visionen er, at alle skal have lige mulighed for at leve et sundt liv med mental, social og fysisk trivsel.

Målsætningerne er:

- Vi er fælles om at skabe sundhed
- Mere lighed i sundhed
- Bedre mental sundhed og flere i meningsfulde fællesskaber
- Alle børn og unge skal have en sund start på livet
- Forebyggelse af kronisk sygdom

Sundhedspolitikken fremgår af bilaget.

Sundhedspolitikken har været til høring i Seniorrådet, Handicaprådet og Frivilligrådet. Rådene havde følgende bemærkninger til politikken:

### *Seniorrådet*

- Seniorrådet anerkender, at sundhedspolitikken er udarbejdet på tværs af kommunens områder. Seniorrådet ser frem til udarbejdelse af detaljerede handleplaner.

### *Handicaprådet*

- Rådet udtrykte fuld opbakning til oplægget og ser frem til hvorledes det implementeres.

### *Frivilligrådet*

- Rådet følger sig meget anerkendt over muligheden for at få sundhedspolitikken til høring. Der var ingen kommentar på nuværende tidspunkt, men der er fuld opbakning til oplægget.

## **Økonomiske konsekvenser**

Ingen.

## **Bilag**

Sundhedspolitik - Fælles om det gode og sunde liv i Kalundborg Kommune

# Punkt 3: Orientering om resultater fra Ungeprofilundersøgelsen 2023-2024

22-004802

## Beslutning

Taget til efterretning med bemærkning om, at resultaterne fra Ungeprofilundersøgelse vedr. søvn, kost og skærm skal indgå i udarbejdelsen af indsatser i handleplanerne fra sundhedspolitikken. Ældre- og Sundhedsudvalget vil gerne drøfte resultaterne fra Ungeprofilundersøgelsen og mulige indsatser på et dialogmøde med Børn- og Familieudvalget i forbindelse med udarbejdelse af handleplanerne til sundhedspolitikken.

## Sagsfremstilling

## Resume og sagens baggrund

Ungeprofilen 2023-2024 er gennemført i udskolingens på grundskolerne i Kalundborg Kommune. Der orienteres om udvalgte resultater fra undersøgelsen.

## Indstillinger

Direktøren indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

## Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget og Børn- og Familieudvalget.

## Sagsfremstilling

Ungeprofilundersøgelsen (herefter Ungeprofilen) er en statistisk spørgeskemaundersøgelse, der giver et indblik i de unges hverdagsliv herunder deres trivsel, sundhed, deltagelse i fritidsaktiviteter og risikoadfærd. Ungeprofilen gør det muligt at arbejde datadrevet og dermed målrette indsatserne til unge på bl.a. sundhedsområdet, fritidsområdet, i SSP samarbejdet og på de enkelte skoler.

Alle 18 udskolingsskoler i Kalundborg Kommune deltog i Ungeprofilen 2023-2024. Heraf 9 folkeskoler og 9 fri- og privatskoler. I alt besvarede 1125 udskolingselever undersøgelsen. Det gav en svarprocent på 81. Det er tredje år i træk Kalundborg Kommune har gennemført Ungeprofilen i 7.-9.klasse. Dermed har vi mulighed for at følge ændringer i de unges trivsel og adfærd, fx i forhold til brug af rusmidler. På landsplan deltog 46 kommuner i Ungeprofilen 2023-2024 for udskolingens, hvor i alt 50.788 elever besvarede spørgeskemaet. Derfor har man også mulighed for at sammenligne vores data med data fra de deltagende kommuner på landsplan.

Nedenfor gives en sammenfatning af udvalgte resultater fra Ungeprofilen 2023-2024. Hvor det er relevant sammenlignes med hhv. data fra Ungeprofilen 2022-2023 og med data fra deltagende kommuner på landsplan. I bilagene findes ungeprofilrapporter for 7.-9.årgang samt en samlet rapport for hele udskolingens. Derudover er der et skema med udvalgte resultater fra Ungeprofilen 2023-2024.

### *Sammenfatning af udvalgte resultater fra Ungeprofilen 2023-2024*

#### *Trivsel*

- Langt de fleste unge trives i udskolingens og har det godt både i skolen, hjemme og med vennerne. En mindre andel har reel risiko for mistrivsel, oplever ensomhed og har sjældent/aldrig en voksen at tale med, når de har det svært. Der er en relativt stor stigning i unge der oplever mobning i skolen, både i Kalundborg Kommune og i de deltagende kommuner på landsplan. Mere end hver tredje ung angiver, at de er blevet mobbet indenfor de seneste seks måneder. Andelen af unge der svarer, at de bevidst har gjort skade på sig selv inden for det seneste år er uændret sammenlignet med sidste sidste års Ungeprofil og udgør en femtedel.

#### *Søvn og kost*

- Næsten halvdelen af de unge i Kalundborg Kommune sover mindre end anbefalingen for aldersgruppen. Det er markant flere sammenlignet med data på landsplan, hvor ca. hver fjerde ung sover for lidt. Halvdelen af de unge

spiser ikke morgenmad dagligt før skole og lidt under halvdelen spiser ikke frokost dagligt i skolen.

### *Fritid og fysisk aktivitet*

- To tredjedele af de unge går til sport i en forening. Der er flest foreningsaktive unge på 7.årgang og færrest på 9.årgang. Derimod stiger andelen der benytter fitnesscenter fra 7. til 9.årgang. Mindre end hver tredje ung har transport til skole som daglig fysisk aktivitet (cykling, gang og lign.), hvilket er væsentligt lavere sammenlignet med data på landsplan. Hver femte ung går i ungdomsklub og hver fjerde deltager i aktiviteter i UngKalundborg. Mere end en tredjedel af de unge har et fritidsjob. De unge bruger mange timer på skærm dagligt, særligt på de sociale medier, hvor op mod halvdelen af de unge bruger 3-5 timer eller mere om dagen.

### *Rusmidler*

- Generelt er der markant flere unge der prøver cigaretter og e-cigaretter i Kalundborg Kommune sammenlignet med data på landsplan. Dette gør sig særligt gældende på 7.årgang. Den samlede andel af udskolings elever der har prøvet snus er faldet siden sidste år og ligger på niveau med data på landsplan. Derimod er der en fordobling i andelen der bruger e-cigaretter ugentligt/dagligt i 7.klasse, og det faste forbrug af e-cigaretter er også steget i 9.klasse sammenlignet med data fra sidste års Ungeprofil.
- I Kalundborg Kommune begynder unge tidligere at drikke alkohol sammenlignet med unge i de deltagende kommuner på landsplan. Størstedelen af de unge i 9.klasse har drukket en hel genstand og halvdelen har et månedligt forbrug, det er primært fra forældrene, at de unge får alkohol.
- Få unge i udskoling har prøvet stoffer som fx lattergas, hash, amfetamin og kokain mv. Niveaulet er sammenligneligt med data på landsplan og sidste års Ungeprofil.

### *Kriminalitet*

- Der er ca. en ud af ti unge der begår kriminalitet såsom at stjæle, lave hærværk og udøve vold. Det samme niveau ses i data på landsplan.

### *Kalundborg Kommune er udvalgt som programkommune i Fælles om Ungelivet.*

På baggrund af de seneste års resultater af Ungeprofilundersøgelsen har Kalundborg Kommune ansøgt om optagelse i Sundhedsstyrelsens program "Fælles om ungelivet". Sundhedsstyrelsen meddelte den 7. marts 2024, at Kalundborg Kommune er blevet optaget i programfasen i perioden 1. juni 2024 - 31. december 2027. I programfasen skal Kalundborg Kommune sammen med 9 andre programkommuner udbrede og evaluere det udviklede koncept for Fælles om ungelivet.

"Fælles om ungelivet" bygger på nyeste viden og inddrager relevant forskning indenfor rusmiddelforebyggelse blandt børn og unge. Programmet har især hentet inspiration fra den "islandske forebyggelsesmodel". Det er en datadreven indsats, der adresserer de voksne og forældrenes ansvar. Der arbejdes særligt med rammerne omkring den unge – fremfor individet og dets risikoadfærd.

Ungeprofilundersøgelsen er en af grundpillerne i "Fælles om ungelivet", hvor omdrejningspunktet bl.a. er datadrevne indsatser og motivering/involvering af voksne omkring de unge ift. rusmiddelforebyggelse. Data fra undersøgelsen bruges blandt andet til oplysning af forældre og andre relevante voksne omkring de unge og danner ligeledes udgangspunkt for, hvilke indsatser der gennemføres på den pågældende skole og i det pågældende lokalområde.

## **Økonomiske konsekvenser**

Ingen.

### **Bilag**

Ungeprofilen 2023- 2024 udvalgte resultater for 7.-9.klasse

Ungeprofilundersøgelsen 2023-2024 udskoling

Ungeprofilundersøgelsen 2023-2024 9.klasse

Ungeprofilundersøgelsen 2023-2024 8.klasse

Ungeprofilundersøgelsen 2023-2024 7.klasse

## **Punkt 4: Beslutning om aflysning af BEVÆG Sundheds- og Idrætsfestival**

24-001266

### **Beslutning**

Godkendt for så vidt angår aflysning i 2024. Beslutningen om afholdelse af Bevæg Sundhed- og Idrætsfestival 2025 træffes på et senere tidspunkt. Det undersøges, om Kalundborg Kommune kan deltage på Folkemøde i Høng i 2024 med en stand.

### **Sagsfremstilling**

### **Resume og sagens baggrund**

BEVÆG - en Sundhed- og Idrætsfestival afholdes en gang årligt i Kalundborg Kommune på den første lørdag i september. På grund af ressourceudfordringer og nylige ændringer i personaleressourcer indstiller administrationen, at BEVÆG festival i 2024 og 2025 aflyses, og at der frem mod 2026 arbejdes på en ny model for afholdelse af festivalen i samarbejde med lokale aktører.

### **Indstillinger**

Direktøren indstiller, at det beslutes at aflyse BEVÆG Sundheds- og Idrætsfestival i 2024 og 2025.

### **Behandling**

Ældre- og Sundhedsudvalget og Kultur- og Fritidsudvalget.

### **Sagsfremstilling**

BEVÆG - en Sundheds- og Idrætsfestival blev afholdt første gang i 2018 og er en årligt tilbagevendende begivenhed første lørdag i september, der sætter fokus på det brede sundhedsbegreb, hvor sundhed handler om både fysisk, psykisk og socialt velbefindende. Festivalen afvikles i samarbejde mellem Kultur og Fritid og Sundhed og Myndighed og med byens foreninger. Det forberedende arbejde til festivalen ligger om foråret og efter sommerferien i august.

På grund af ressourceudfordringer og nylige ændringer i personaleressourcer henstiller administrationen til, at BEVÆG festivalen aflyses i 2024 og 2025.

Kultur og Fritid og Sundhed og Myndighed vil sammen med lokale aktører bl.a. Frivilligrådet gå i dialog om en ny model for afvikling af en BEVÆG Festival i Kalundborg, hvor samspejlet med civilsamfundet og erhvervslivet styrkes, og hvor der sættes nyt fokus på, hvordan bidrag fra aktører i lokalsamfundet kan gavne og skabe kvalitet og værdi for borgerne i kommunen.

Kultur- og Fritidsudvalget og Ældre- og Sundhedsudvalget vil få modellen fremlagt til endelig godkendelse i 2025.

Foreningerne opfordres i mellemtiden til at deltage på Folkemødet i Høng og andre arrangementer i kommunen, hvor de kan komme i dialog med byernes borgere og skabe kontakter og netværk på tværs af foreninger i lokalsamfundene.

### **Økonomiske konsekvenser**

Udgifterne til afholdelsen af BEVÆG Festivalen har udgjort ca. 120.000 kr. bevilget fra Kultur- og Fritidsudvalget Kulturkasse og Ældre- og Sundhedsudvalgets udviklingspulje.

# Punkt 5: Orientering om Renovering af Trænings- og Rehabiliteringscenteret Høng

24-003498

## Beslutning

Taget til efterretning.

## Sagsfremstilling

### Resume og sagens baggrund

I budget 2024 er der bevilliget anlægsmidler til istandsættelse og modernisering af Trænings- og Rehabiliteringscenter Høng, så det fremstår mere tidssvarende. Renoveringen, som forventes at gå i gang i løbet af maj 2024, kræver midlertidig lukning af stuer og fællesarealer, hvilket vil betyde, at 8 – 10 stuer ikke vil kunne anvendes i renoveringsperioden. Der vil derfor være borgere, som ikke kan få tilbudt en plads på et midlertidigt ophold, og borgere vil under et ophold kunne opleve at blive flyttet undervejs. Udvalget orienteres om renoveringen, og at der udsendes en pressemeddelelse om de forhold, der vil være for borgerne under renoveringen.

### Indstillinger

Direktøren indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

### Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget.

### Sagsfremstilling

*Renovering:*

På baggrund af en anlægsbevilling i budget 2024/2025 til istandsættelse og modernisering af Trænings- og Rehabiliteringscenter Høng (TRC), igangsættes i starten af maj 2024 renovering af stuer og fællesarealer på centret. Renoveringen vil foregå ved at lukke et gangareal med tilhørende stuer ned ad gangen, hvilket betyder, at der i en periode på 4-5 måneder vil være 8 - 10 færre stuer til rådighed end normalt til midlertidige ophold.

Det er beklageligt, de gener dette kan medføre for borgerne, og der planlægges og arbejdes på at minimere forstyrrelserne mest muligt under renoveringsperioden. Det vil dog betyde, at nogle borgere, som kunne have behov for et ophold på TRC, må forblive i eget hjem. Det kan også blive nødvendigt at sende borgere hjem fra TRC, hvis det vurderes, at de kan passes hjemme i ventetiden på en plejebolig, eller mens der afventes værgemål. Endelig vil borgere, der opholder sig på TRC under renoveringen, kunne opleve støjgener og opleve at blive flyttet til ledige stuer undervejs i opholdet.

Pressemeddelelse:

Der vil blive udsendt en pressemeddelelse om den forestående renovering, for at oplyse om det færre antal midlertidige pladser i renoveringsperioden, og de konsekvenser det kan have for borgere og pårørende. Ophold på TRC er altid tidsbegrænset, men der vil i denne periode være et skærpet fokus tidshorisonten for et døgnrehabiliteringsophold, hvilket ligger i tråd med profilen for TRC. Der sikres pleje og træning til borgere i eget hjem, der ikke har mulighed for at få et midlertidigt ophold.

Sygehusene vil ligeledes blive orienteret. Vi ser frem til forståelse og godt samarbejde i denne periode. Der gøres hvad der kan, for at sikre at renoveringen sker hurtigt og effektivt, så vi igen kan tilbyde de bedste rammer og faciliteter til de borgere der har behov for et midlertidigt ophold.

### Økonomiske konsekvenser

Der er tidligere bevilliget anlægsmidler, og der er ikke yderligere økonomiske konsekvenser.

# **Punkt 6: Orientering om Rekruttering og fastholdelse - Ældre- og Sundhedsområdet**

## **Beslutning**

Taget til efterretning.

## **Sagsfremstilling**

## **Resume og sagens baggrund**

Genoptagelse af sag vedr. rekrutterings- og fastholdelsesinitiativer på Ældre- og Sundhedsområdet.

## **Indstillinger**

Direktøren indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

## **Behandling**

Ældre- og Sundhedsudvalget.

## **Sagsfremstilling**

Sommerferievikarer

Der afholdes infomøde på Nyvangsparken den 22. april 2024. Plejens afdelingsledere screener interesserede ledige.

Se vedhæftede plan og brochure.

17 ugers SSH-uddannelse

Afholdes i Kalundborg. Der er ca. 14 deltagere fra Plejen.

Rekrutteringsanmodninger

Der arbejdes fortsat med direkte rekruttering til Plejen.

Der laves rekrutteringsanmodninger på Plejens ledige stillinger, så de kan deles til vores jobrådgivere og nabokommunerne.

Sprogforløb

Hvis der er sproglige udfordringer hos Plejens medarbejdere tages kontakt til uddannelseskonsulent, der formidler sprogforløb på Sprogskolen 1 x ugentligt.

## **Økonomiske konsekvenser**

Ingen.

## **Bilag**

Indbydelse INFOMØDE 22 april 2024

Overblikspan 2024

## **Punkt 7: Orientering om Sundhedsklynge-samarbejdet**

### **Beslutning**

Taget til efterretning.

### **Sagsfremstilling**

### **Resume og sagens baggrund**

Genoptagelse af sag vedr. sundhedsklynger.

### **Indstillinger**

Direktøren indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

### **Behandling**

Ældre- og Sundhedsudvalget.

### **Sagsfremstilling**

Der gives en status.

### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen.

### **Bilag**

Opfølgning på indsatser

Bilag 1. Tilbageviste henvisninger

Bilag 2. Tværsektorielle videomøder

Bilag 2 budget opfølgning tværsektorielle videomøder

Bilag 3a. 72 timers behandlingsansvar

Bilag 3b. Bedre udskrivelser og forebyggelse af akutte kontakter

Bilag 4. Videreudvikling og robust implementering af IPS

## **Punkt 8: Meddelelser**

### **Beslutning**

-

## **Punkt 9: Underskriftsark**

### **Beslutning**

-

### **Sagsfremstilling**

Dette punkt benyttes til systemmæssig godkendelse af referatet for mødedeltagerne.