

# REFERAT Politisk Styregruppe Bevæg Dig For Livet d. 27-06-2023

**Mødedato**           Tirsdag d. 27. juni 2023 kl. 17:30

**Mødested**           Rådssalen

**Mødedeltagere**   Michel van der Linden, Anders Hørberg, Martin Damm, Anne Grethe Thede Jensen, Trine Birkmose, Jane Hald Christiansen, Charlotte Bach Thomassen, Nicolai Stokholm, Peter Jacobsen (Fravær), Dagmar Keinicke, Henriette Ergemann, Hans Munk, Rikke Hjulmand, Thomas Bach

## **Indholdsfortegnelse**

Bemærkninger til dagsordenen.....	3
Præsentation af data for børn og unge.....	4
Status på BDFL Kalundborg.....	6
Meddelelser.....	7

## **Punkt 1: Bemærkninger til dagsordenen**

**Beslutning**

-

**Sagsfremstilling**

## **Punkt 2: Præsentation af data for børn og unge**

21-020049K

### **Beslutning**

Godkendt.

### **Sagsfremstilling**

## **Resume og sagens baggrund**

Efter det seneste politiske styregruppemøde for Bevæg dig for livet blev der truffet beslutning om at iværksætte en omfattende dataundersøgelse af børn og unges motionsvaner. Denne undersøgelse er nu blevet gennemført, og resultaterne vil snart blive præsenteret. Udover denne undersøgelse råder vi også over værdifulde data fra Centrale Faglige Resultater (CFR), ungeprofilundersøgelsen og sundhedsprofilen.

Vi har opnået en omfattende viden om, hvad der motiverer børn og unge til at engagere sig i fysisk aktivitet. Disse oplysninger er afgørende for at udvikle og implementere effektive initiativer og politikker, der kan fremme en sund og aktiv livsstil blandt vores yngre generationer. Vi ser frem til at bruge disse data og resultaterne fra vores undersøgelser til at informere og styrke vores indsats for at skabe et miljø, hvor børn og unge bliver inspireret til at deltage i regelmæssig fysisk aktivitet.

## **Indstillinger**

Direktøren indstiller, at sagen tages til efterretning.

## **Behandling**

Den politiske styregruppe for Bevæg dig for livet i Kalundborg.

## **Sagsfremstilling**

Både på lokalt og nationalt niveau er der en stærk politisk fokus på børn og unges sundhed og trivsel. Dette understøttes af forskellige undersøgelser, herunder ungeprofilundersøgelsen, sundhedsprofilundersøgelsen og vores egen dataundersøgelse for børn og unge i aldersgruppen 0-18 år. Disse undersøgelser viser klart, at unges trivsel er en problemstilling, især blandt de ældre unge i aldersgruppen 15-18 år. Vi er også bevidste om, at sundhed og trivsel er tæt forbundet med fysisk aktivitet, især når den udøves i et socialt fællesskab.

Når vi ser på medlemstal for perioden 2018-2022 for idrætsorganisationer som DGI og DIF, bemærker vi en positiv stigning i medlemstallet for børnene (0-18 år) i 2022 sammenlignet med 2021, mens der har været en negativ udvikling i aldersgrupperne 19-59 år.

Vores egen dataundersøgelse for børn og unge viser tydeligt, at målgruppen mellem 15-18 år har en lavere trivsel sammenlignet med den yngre aldersgruppe. Det er vigtigt at bemærke, at denne undersøgelse ikke kan sammenlignes med lignende undersøgelser i andre kommuner, da der ikke er gennemført tilsvarende undersøgelser.

Resultaterne fra vores undersøgelse, sammen med resultaterne fra ungeprofilundersøgelsen, sundhedsprofilen og data fra Centrale Faglige Resultater (CFR), peger på følgende indsatsområder i visionsaftalen for Bevæg dig for livet i Kalundborg:

Indsatsområde:

Natur og Faciliteter

- Aktivitetsmuligheder i naturen skal synliggøres fx ved idræts- og motionsevents, arrangementer, sundhedskampanjer mv. - dette skal ske i tæt samarbejde med foreninger og frivillige.
- Naturen og byrummet skal indtænkes som en naturlig arena for bevægelse og idræt såvel i selvorganiseret form som ved forenings- eller kommunale aktiviteter.

Attraktive foreningsfællesskaber

- Mobilisere og motivere foreningslivet til at udbyde aktiviteter målrettet aktivitets- og foreningsuvante grupper.

Bosætning

- udvikle foreningsaktiviteter for denne målgruppe med henblik på at danne sociale netværk og dyrke fysisk aktivitet.

De data der findes på området, vil blive præsenteret for den politiske styregruppe for Bevæg dig for livet i Kalundborg.

## **Økonomiske konsekvenser**

Ingen.

## **Bilag**

Rapport Børn- og ungeundersøgelse i Kalundborg\_060623

## **Punkt 3: Status på BDFL Kalundborg**

21-020049K

### **Beslutning**

Godkendt.

### **Sagsfremstilling**

### **Resume og sagens baggrund**

I Bevæg dig for livet projektet er der flere forskellige indsatser i gang, der skal være med til at fremme aktivitet blandt Kalundborg Kommunes borgere. Der er udarbejdet handleplanskatalog og projektplaner, der skaber et samlet overblik over projektets indsatser.

### **Indstillinger**

Direktøren indstiller, at sagen tages til efterretning.

### **Behandling**

Den politiske styregruppe for Bevæg dig for livet i Kalundborg.

### **Sagsfremstilling**

Projektleder for Bevæg dig for livet præsenterer de indsatser der er igangsat i projekt Bevæg dig for livet, samt giver et overblik over projektets fremgang generelt.

### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen.

### **Bilag**

Projektstatus Bevæg dig for livet

## **Punkt 4: Meddelelser**

**Beslutning**

-

**Sagsfremstilling**