

# REFERAT Børn- og Familieudvalget d. 06-03-2023

**Mødedato** Mandag d. 06. marts 2023 kl. 16:30

**Mødested** Rådssalen

**Mødedeltagere** Karl-Åge Hornshøj Poulsen, Kristine Vesterskov Olsen, Thomas Pedersen, Henriette Ergemann (Fravær), Thomas Malthesen Hiorth, Nikolaj Lykke Vad, Jesper Wienmann Hansen

# Indholdsfortegnelse

|   |   |
|---|---|
| Orientering om Svendborg Projektet..... | 3 |
|---|---|

# Punkt 1: Orientering om Svendborg Projektet

23-000546

## Beslutning

Udvalgene er enige om at arbejde videre med at undersøge mulighederne i projektet i en Kalundborg-kontekst. I første omgang med baggrund i erfaringerne fra implementering og økonomi i andre kommuner. Fremlægges i udvalgenes maj-møder.

## Sagsfremstilling

### Resume og sagens baggrund

På dialogmødet d. 9.1.23 mellem Ældre- og Sundhedsudvalget og Børn- og Familieudvalget blev det besluttet, at Ældre- og Sundhedsudvalget d. 30. januar skal orienteres om Svendborgprojektet, der er en bevægelsesindsats i folkeskolen med mange veldokumenterede effekter, både sundhedsmæssigt og indlæringsmæssigt.

### Indstillinger

Direktøren indstiller, at sagen tages til efterretning.

### Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget.

### Sagsfremstilling

#### *Svendborgprojektet*

Svendborgprojektet startede i 2008, og er Danmarks største idrætsskoleprojekt. Seks skoler blev idrætsskoler, og børnene på disse skoler blev sammenlignet med børnene på seks skoler, der til en start ikke blev idrætsskoler (kontrolskoler).

Indsatsen på idrætsskolerne bestod i, at alle elever i 0.-6. klasse modtog seks timers idrætsundervisning om ugen (de havde i forvejen to timer, så det var fire timer ekstra). Idrætslærere og pædagoger blev efteruddannet i Aldersrelateret Træningskoncept (ATK). De seks idrætstimer skulle fordeles over tre dage, og fire af de seks idrætstimer skulle være ud fra den aldersrelaterede træning. Eleverne skulle have pulsen op minimum 20 min. ad gangen. De lokale foreninger, klubber og forbund indgik som en del af undervisningen, så vidt det var muligt.

Væsentligste resultater fra projektet:

Børnene fra idrætsskolerne kom i bedre fysik form, blev stærkere, fik bedre koordination og balance. De havde lavere risiko for at udvikle type II diabetes, hjertekarsygdomme og rygproblemer. Derudover var børnene mere konstante i deres idrætsdeltagelse i fritiden. Andelen af overvægtige faldt på idrætsskolerne (fra 14 % til 11 %), mens den steg på kontrolskolerne (fra 14 % til 16 %).

De børn der havde mest brug for et løft, rent sundhedsmæssigt, var dem der havde størst gavn af den ekstra idræt.

Idrætsskolerne erfarede også, at der var mere koncentration i fagene, mere ro i timerne og færre konflikter i skolegården. Indførelse af de ekstra timers idræt, sammen med meningsfuld fysisk aktivitet i timerne, øgede børnenes læring med 68 %.

Yderligere fik skolerne og foreningerne bedre samarbejdsrelationer, og foreningerne fik flere medlemmer.

Der er ved andre studier vist ingen effekt ved indførelse af fire timers idrætsundervisning (to ekstra). Årsagerne til, at indsatsen var så effektiv var mængden af idrætstimer (seks timer) samt indholdet i idrætstimerne (den aldersrelaterede træning).

*Svendborgprojektet i Kalundborgkontekst*

Projektet kan skaleres og tilpasses de enkelte skoler, hvis det implementeres i Kalundborg Kommune. Det kan fx være i forhold til målgruppens størrelse og antallet af medarbejdere, der skal have kompetenceudvikling.

Med Kalundborg Kommunes sundhedsprofil er der et stort potentiale for at fremme sundheden, samt reducere uligheden i sundheden blandt børn og unge i Kalundborg Kommune ved indførelse af de seks timers idræt. Eksempelvis er en femtedel af børnene i kommunen overvægtige ved indskolingsundersøgelsen, og der ses en markant stigning i andelen af overvægtige børn fra 0. til 1.klasse. Mere bevægelse i skolerne kan være med til at forebygge og behandle overvægt og samtidig fremme den mentale sundhed blandt børn og unge. Med bevægelsesindsatser i skolerne nås alle børn, også dem fra sårbare familier.

De lovpligtige 45 minutters bevægelse vil, via implementering af seks timers idræt, blive opfyldt fire ud af fem dage.

## **Økonomiske konsekvenser**

Der vil være økonomiske omkostninger ved implementering af projektet.

### **Sagens forløb**

30-01-2023 Ældre- og Sundhedsudvalget

Resultaterne i projektet i Svendborg virker særdeles interessante. På den baggrund inviteres Børn- og Familieudvalget til dialogmøde den 6. marts kl. 16.30 med henblik på en introduktion og drøftelse af projektet og dets resultater.

06-03-2023 Ældre- og Sundhedsudvalget

Udvalgene er enige om, at arbejde videre med at undersøge mulighederne i projektet i en Kalundborg-kontekst. I første omgang med baggrund i erfaringerne fra implementering og økonomi i andre kommuner. Fremlægges i udvalgenes maj-møder.

### **Bilag**

BILAG 1\_Svendborgprojektet - link til hjemmeside

BILAG 2\_magasinsvendborgprojektet

BILAG 3\_Mereidrætbremserfedme