

# REFERAT Politisk Styregruppe Bevæg Dig For Livet d. 21-02-2024

**Mødedato** Onsdag d. 21. februar 2024 kl. 15:00

**Mødested** Rådssalen

**Mødedeltagere** Dagmar Keinicke, Anders Hørberg, Michel van der Linden, Martin Damm, Peter Jacobsen, Anne Grethe Thede Jensen, Thomas Bach, Hans Munk, Nicolai Stokholm, Trine Birkmose, Henriette Ergemann, Rikke Hjulmand, Charlotte Bach Thomassen (Afbud), Jane Hald Christiansen

## **Indholdsfortegnelse**

Bemærkninger til dagsordenen.....	3
Status på udvalgte indsatser med fokus på tværfaglighed.....	4
Præsentation af Kalundborg Kommunes bevægelses- og sundhedsdata.....	6
Strukturel forebyggelse på tværs.....	9
Beslutning om prioritering af fokusområder.....	11
Meddelelser.....	13

## **Punkt 1: Bemærkninger til dagsordenen**

### **Beslutning**

Dan Skjerning deltog som suppleant for Charlotte Bach Thomassen.

Afbud: Charlotte Bach Thomassen

### **Sagsfremstilling**

## Punkt 2: Status på udvalgte indsatser med fokus på tværfaglighed

21-020049K

### Beslutning

Godkendt.

Afbud: Charlotte Bach Thomassen

### Sagsfremstilling

#### Resume og sagens baggrund

Bevæg dig for livet fokuserer på tværfaglige indsatser. I 2024 er der prioriteret tre tværfaglige indsatser: "*DigiRehab*", "*Bevægelse i skole og dagtilbud*" samt "*Royal Run*". Tre indsatser hvor der arbejdes på tværs af de tre fagcentre der har finansieret Bevæg dig for livet, i Kalundborg.

Bevæg dig for livet understøtter og videreudvikler indsatser der allerede er i gang. I nærværende sag, får styregruppen en orientering om de tre tværfaglige indsatser.

#### Indstillinger

Direktøren indstiller at styregruppen tager orienteringen til efterretning, med særlig opmærksomhed på samspillet mellem Bevæg dig for livet og velfærdsområderne.

#### Behandling

Politisk styregruppe for Bevæg dig for livet

#### Sagsfremstilling

En konsulent fra henholdsvis sundhedsafdelingen, skoleområdet og kultur og fritidsområdet, vil præsentere disse tre eksempler, og fortælle hvordan vi samarbejder på tværs af organisationen.

DigiRehab:

DigiRehab er et redskab til hjemmeplejen, som træner med borgeren i eget hjem.

Ud fra hvad borgere er i stand til, genereres et træningsprogram, som plejeren og borgeren træner sammen i et længere forløb. Resultater fra både Kalundborg og andre kommuner viser at det har stor gavnlig effekt for borgerens hverdag, da de bliver i stand til at kunne klare flere ting selv. Det er ligeledes en gevinst økonomisk, da borgeren ikke er lige så plejkrævende. DigiRehab implementeres i Kalundborg Kommune i løbet af 2024, hvor der ansættes tre medarbejdere til at træne med borgerne.

Royal Run:

I 2024 vil Kalundborg By blive midtpunkt for motionsløbet Royal Run.

I forbindelse med Royal Run, er der nedsat en projektgruppe som skal arbejde med aktiveringer før, under og efter Royal Run. Denne gruppe (aktiveringsgruppen for Royal Run) arbejder ud fra tre spor:

1. Foreninger og gå-/løbefællesskaber: Denne indsats skal få endnu flere fællesskaber i gang op til Royal Run. Royal Run giver mulighed for at aktivere flere, som ikke normalt er aktive.
2. Månedsmarkeringerne: Disse begivenheder finder sted hver første lørdag i hver måned op til Royal Run. Her involveres frivillige, foreninger, Biblioteket og andre der ønsker at promovere deres aktiviteter.
3. Sideevents og andre interessenter: Virksomheder, daginstitutioner, skoler og andre opfordres til at få mere bevægelse ind i hverdagen med Royal Run som løftestang.
4. Vedvarende indsatser: Kommunens fagcentre har taget beslutninger om hvordan de vil arbejde med indsatser til mere bevægelse.

Bevægelse i skole og dagtilbud:

I fagcenter Børn, Læring og Uddannelse arbejder de efterspørgselsorienteret. Derfor har det været en succes med plug and play løsninger, og der er udarbejdet et kursuskatalog, hvor alle de kommunale skoler har mulighed for at vælge opkvalificerende kurser. Alle kurser har til formål at opkvalificere lærerne i at inddrage mere bevægelse i børnenes skoledag.

Der er forløb på følgende skoler:

- Gørlev skole
- Rynkevangsskolen Følgende
- Kirke-Helsingørsk skole
- Rørby skole
- Svebølle skole
- Høng skole
- Årby skole
- Sigrid Undset specialskole

Dagtilbudsområdet arbejder også efterspørgselsorienteret, og der er tilsvarende udarbejdet et katalog som dagtilbuddene har budt ind på. Her er det enkelte dagtilbud i Høng, der arbejder med mere bevægelse og motorisk udvikling i børnenes hverdag.

Derudover er der løbende åben skole samarbejder, hvor foreningerne byder ind med aktiviteter på skolerne, eller skolerne tager ud og prøver foreningsaktivitet. Det er primært i SFO tiden, idet foreningerne ikke er til rådighed før efter arbejdstid.

## **Økonomiske konsekvenser**

Ingen

# Punkt 3: Præsentation af Kalundborg Kommunes bevægelses- og sundhedsdata

21-020049K

## Beslutning

Godkendt.

Afbud: Charlotte Bach Thomassen

## Sagsfremstilling

### Resume og sagens baggrund

Bevæg dig for livet arbejder ud fra en række tilgængelig data: Den årlige Idræts- og Motionsvaneundersøgelse (Benchmark undersøgelsen) hvor 26 kommuner deltager, den tilgængelig sundhedsdata fra den regionale sundhedsprofil samt en Idræts- og Motionsvaneundersøgelse for børn og unge. Resultaterne fra undersøgelseerne bruges til at kvalificere igangsættelse af relevante indsatser, som skal være med til at nå måltallene for visionsaftalen. DIF fremlægger Benchmark undersøgelsen på mødet og Kalundborg Kommune fremlægger relevant sundhedsdata. Administrationen fremlægger i sagen forslag til indsatser ud fra datamaterialet.

### Indstillinger

Direktøren indstiller at styregruppen godkender at de fremlagte data bliver de ydre rammer for det videre arbejde i forhold til beslutning af indsatser i 2024.

### Behandling

Den politiske styregruppe for Bevæg dig for livet i Kalundborg.

### Sagsfremstilling

Herunder fremhæves de data der er særlig opmærksomhed på, og hvor der er et potentiale for forskellige tværfaglige indsatser. De sundhedsmæssige problematikker kan kun løses ved en tværfaglig forankring og involvering.

#### 1. Det gode børneliv

Foreningsdeltagelsen blandt Børn i aldersgrupperne 0-6 år og 7-12 år ligger markant under landsgennemsnittet (Centralt ForeningsRegister, 2022).

Mulige indsatsområder:

*Indsatser der systematisk og strukturelt har fokus på at styrke børns motoriske udvikling.*

- Det kan være indsatser, der tager udgangspunkt i børn i udvalgte aldersgrupper (0-6 år) samt alle de voksne omkring børnene.
- I løbet af 2024 vil der som følge af Bevæg dig for livet bliver igangsat en indsat, der arbejder med opkvalificering af personalet i nogen dagtilbud i Kalundborg Kommune, men der er potentiale for at styrke det tværfaglige i indsatsen, udvide tilbuddet til alle dagtilbud samt at udvide målgruppen til de 0-3-årige.

*Strukturelt forebyggende indsatser der klæder lærere og pædagoger på til at integrere mere leg og bevægelse i hhv. skole og SFO.*

- Denne indsats arbejdes der allerede med i BDFL, men der er potentiale for at udvide indsatsen til flere skoler samt at inkludere SFOerne.

*Brobygningsindsats der målrettet arbejder med at inkludere flere udsatte børn og unge i foreningslivet.*

- For at inkludere flere børn og unge i foreningerne, er der i nogle tilfælde behov for en mere håndholdt indsats. Flere kommuner har succes med at ansætte en brobygger, der hjælper barnet og familien med at finde det rette foreningstilbud og efter behov følger barnet til foreningstilbuddet.

## 2. Trivsel og stærke fællesskaber for unge

Unge mellem 15-18 år har et lavere trivselsniveau end de 0-14 årige (Idræts- og motionsvaneundersøgelse for børn og unge i Kalundborg Kommune, 2023).

En undersøgelse fra Idrættens Analyseinstitut (Idan, 2022) slår endnu en gang fast, at der er en klar og positiv sammenhæng mellem trivsel og idrætsvaner. Borgere med nedsat trivsel er med andre ord mindre aktive end borgere med en høj selv vurderet trivsel – en sammenhæng, der også påvises i andre undersøgelser. I Idan's undersøgelse fremgår det desuden, at danskere, der ikke trives, i gennemsnit motionerer cirka en time mindre om ugen sammenlignet med borgere, der trives. Resultaterne af undersøgelsen viser ikke, om deltagelse i idræt i sig selv leder til bedre trivsel, eller om idrætsdeltagelsen omvendt afhænger af, om man trives. Men sammenhængen er helt tydelig.

Mulige indsatsområder:

*Flere broer mellem uddannelsesinstitutioner og foreninger.*

- De unge kan mødes i fællesskaber med fokus på bevægelsesglæde, sjov samt at give de unge et frirum fra perfektion og urealistiske idealer, som de f.eks. møder på de sociale medier.

*Mere bevægelse integreret i eksisterende forløb for sårbare unge.*

- Det kan være forløb i jobcentret, sundhedscentret, indsatser i samarbejde med UngKalundborg mv.
- Indsatserne "Foreninger for Alle" og "Unge i Fællesskaber" der begge er igangsat under Bevæg dig for livet, har til formål at arbejde på at få flere borgere ind i foreningslivet i Kalundborg. Der samarbejdes med flere foreninger omkring disse indsatser.
- I 2023 blev der første gang afholdt foreningsdating, hvor foreningerne fik muligheden for at møde de studerende på Absalon og andre videregående uddannelser. Ved afholdelse af det første arrangement var der stor opbakning, og 17 foreninger deltog for at vise deres aktiviteter frem. Konceptet afholdes fremadrettet hvert år.

## 3. Mænd i Fællesskaber

Mænd i Kalundborg Kommune er i mindre grad fysisk aktive sammenlignet med landsgennemsnittet for mænd (Idræts- og motionsvaneundersøgelsen Kalundborg Kommune, 2023).

Mulige indsatsområder:

*Aktivitetsforløb i fx sundhedscenteret, jobcenteret*

- Der findes forskellige eksempler på indsatser, der fremmer mænds sundhed bl.a. ved at skabe aktivitetsforløb i fx sundhedscenteret, jobcenteret eller andre steder for mænd samt bygge bro til de lokale foreninger.

*Forum for Mænds Sundhed*

- driver en række forskellige indsatser med fokus på at forbedre mænds fysiske og psykiske sundhed.
- Der ses også gode eksempler i foreningslivet, hvor foreninger med stor succes har startet gå-fodbold, Manpower Fitness, Kom ud, Mand! og andre foreningshold, som specifikt henvender sig til mænd.

## 4. Sundhed for mennesker i udsatte positioner

I udviklingen af i sundhed blandt borgere i Kalundborg Kommune, kan ses en stigning i forekomsten af bl.a. overvægt, livsstilssygdomme og kroniske sygdomme, samt flere der føler sig ensomme (Region Sjælland, 2021).

De mindst fysisk aktive borgere i Kalundborg Kommune er ledige, førtidspensionister og mennesker med lavere uddannelsesniveau (Idræts- og Motionsvaneundersøgelsen i Kalundborg Kommune, 2023).

Mulige indsatsområder:

Foreninger for Alle og Unge i Fællesskaber er indsatser der arbejder med denne målgruppe

- Der er tæt dialog med jobcenteret om involvering af denne målgruppe i foreningslivet. Både indsatsen Foreninger for Alle og Unge i Fællesskaber arbejder med at fremme sårbare borgers aktivitetsniveau og trivsel igennem foreningsfællesskaber.
- Der er gode erfaringer fra andre kommuner med at få flere borgere ind i foreningslivet ved at ansætte en brobygger. Brobyggeren finder frem til de mest relevante tilbud sammen med borgeren. Det er en meget håndholdt funktion, og brobyggeren skal yderligere være med til at fastholde borgeren i den efterfølgende aktivitet.

## 5. Sund aldring

En af de udfordringer samfundet står overfor i den kommende tid, er den demografiske ændring, som bl.a. betyder, at der bliver flere og flere ældre (Danmarks Statistik). Samtidigt stiger sundhedsomkostningerne for den ældre del af befolkningen (VIVE, Fremtidens Sundhedsudgifter, 2020). Fremtidens velfærd er derfor udfordret, og der er behov for at tænke i nye løsninger.

- Et indsatsområde kunne derfor være at arbejde målrettet for at flere ældre holder sig aktive og selvhjulpne i længere tid. Et eksempel er idrætscertificeringer af alle aktivitets- og plejecentre som i Guldborgsund Kommune.
- Et andet eksempel på en strukturel indsats der kan bidrage til at flere ældre holder sig aktive og selvhjulpne i længere tid er ved at bygge bro mellem kommunale rehabiliteringstilbud og foreningstilbud målrettet ældre og sårbare borgere. Herved skabes en forankring af tilbuddet, så de ældre fortsætter den aktive livsstil.
- Odsherred Kommune arbejder med at støtte borgere i fastholdelse af en fysisk aktiv hverdag efter deres forebyggelsestilbud i kommunen er slut. Gennem en samskabelsesproces med kommunale medarbejdere, frivillige fra lokale idræts- og patientforeninger og borgere i målgruppen udvikles og afprøves brobygningsaktiviteter, der understøtter fastholdelse.
- Der findes mange eksempler fra foreningslivet, hvor foreninger understøttes i at tilrettelægge og tilpasse aktiviteter til seniorer med lave adgangsbarrierer og stort fokus på det sociale. En indsats der allerede er i gang og kan understøttes yderligere er seniorfitness.

## Økonomiske konsekvenser

Ingen.

### Bilag

Sundhedsdata for Kalunbodrg Kommune

Bevæg dig for livets idræts- og motionsvaneundersøgelse med tidsserier 2023 Kalundborg Kommune

Rapport Børn- og ungeundersøgelse i Kalundborg\_060623

Visionsaftale - Bevæg dig for livet - Kalundborg Kommune

## Punkt 4: Strukturel forebyggelse på tværs

21-020049K

### Beslutning

Godkendt.

Afbud: Charlotte Bach Thomassen

### Sagsfremstilling

## Resume og sagens baggrund

Med udgangspunkt i et oplæg fra idrætsmødet 2023 hvor Lars Ehlers fortæller om sundhedsøkonomi, skal styregruppen drøfte strukturel forebyggelse på tværs af Kalundborg Kommune. På mødet fremlægger Lene Rikke Bresson fra Guldborgsund Kommune deres nye visionsaftale for Bevæg dig for livet og Charlotte Bach Thomassen og Thomas Bach fortæller om viden og inspiration fra andre visionskommuner.

## Indstillinger

Direktøren indstiller at styregruppen godkender oplæggene med henblik på at indgå i det videre arbejde med at prioritere indsatsen i 2024.

## Behandling

Den politiske styregruppe for Bevæg dig for livet.

## Sagsfremstilling

Strukturel forebyggelse er en vigtig fremtidig prioritering, der skal løses ved tværfagligt samarbejde og indsats, der rækker ind over forskellige fagområder.

Bevæg dig for livet, er med til at løfte indsatsen i kommunen og give dem en opmærksomhed både politisk og administrativt, idet visionen om at få flere aktive borgere skal ses i både et sundheds-, kulturelt og samfundsmæssigt perspektiv. Ligeledes er det en katalysator for hele Kalundborg Kommunes vision om fælles retning.

Opsummeret fra Lars Ehlers oplæg:

- Antallet af ældre er stigende
- Ældre koster mere og mere med årene
- Stigende overvægt
- Stigende livsstilssygdomme og kroniske sygdomme
- Stigende udgifter til sygdom
- Stort potentiale for reduktion af sundhedsudgifter, hvis folk til ændre livsstil
- Fysisk inaktivitet er den største byrde økonomisk
- Usund livsstil medfører produktionstab i tabt arbejdsevne
- Der er stor effekt og økonomisk gevinst ved strukturel forebyggelse frem for individuel rettet forebyggelse

Disse punkter skal ses ud fra et nationalt billede. I bilaget til denne sag ses de tilsvarende kommunale data. Det er ikke muligt at finde specifikke data for alle punkterne i forhold til Kalundborg.

Lene Rikke Bresson fra Guldborgsund Kommune fortæller om deres nye BDFL visionsaftale. Aftalen tager udgangspunkt i kommunens planstrategi, og der er prioriteret 4 strategiske pejlemærker. Kommunens kerneopgave er jf. planstrategien at *styrke borgernes muligheder for at mestre egen tilværelse og i samarbejde med borgerne sikre, at alle kan indgå i relevante fællesskaber.*

I den seneste Nationale Sundhedsprofil 2021 har der vist sig en række udfordringer for folkesundheden i Guldborgsund Kommune. Byrådet i Guldborgsund Kommune har derfor et stort ønske om at forebygge og afhjælpe mentale, sociale og fysiske udfordringer hos alle borgere med vægt på strukturel forebyggelse og tidlig forebyggende indsats, for at undgå at

udfordringerne opstår og udvikler sig. Samtidig ønsker byrådet, at hjælpen sættes rettidigt ind i forhold til de borgere, der allerede er ramt af fysiske, mentale eller sociale sundhedsudfordringer, herunder en særlig omsorgsfuld og understøttende indsats til de borgere, der er mest udfordrede. Social ulighed i sundhed er et velkendt problem, og risikofaktorer og sygdomme har det med at klumpe sig sammen, så flere risikofaktorer og flere sygdomme er i spil hos borgeren samtidig.

Charlotte Bach Thomassen, formand for Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger og Thomas Bach, næstformand i Danmarks Idrætsforbund vil fortælle om den viden og inspiration der er fra andre visionskommuner.

## **Økonomiske konsekvenser**

Ingen.

## Punkt 5: Beslutning om prioritering af fokusområder

21-020049K

### Beslutning

Den politiske styregruppe besluttede de af administrationen foreslåede fokusområder.

Afbud: Charlotte Bach Thomassen

### Sagsfremstilling

### Resume og sagens baggrund

Med afsæt i de fem fokusområder i punkt 3 i dagsordenen, hvor data blev præsenteret samt punkt 4 med inspirationsoplæg om strukturel forebyggelse, skal styregruppen beslutte hvilke tre fokusområder, der skal prioriteres i 2024.

Den Administrative styregruppe for Bevæg dig for livet tager efterfølgende beslutning om konkrete indsatser, der understøtter de tre valgte fokusområder.

### Indstillinger

Direktøren indstiller at styregruppen beslutter hvilke tre fokusområder der skal prioriteres i 2024.

### Behandling

Den Politiske styregruppe for Bevæg dig for livet.

### Sagsfremstilling

Med afsæt i de fem fokusområder i punkt 3 i dagsordenen samt punkt 4 om strukturel forebyggelse, skal styregruppen beslutte hvilke tre fokusområder, der skal prioriteres i 2024.

Den Administrative styregruppe for Bevæg dig for livet tager efterfølgende beslutning om konkrete indsatser, der understøtter de tre valgte fokusområder.

Administrationen anbefaler, at der prioriteres fokusområder ud fra en vurdering af, at de har det største potentiale for at indfri måltallene i visionsaftalen.

Styregruppen skal prioritere tre fokusområder ud fra følgende liste

1. Det gode børneliv - understøtter visionsaftalens måltal om at 1000 flere børn og unge skal blive en del af foreningslivet.
2. Trivsel og stærke fællesskaber for unge - Understøtter visionsaftalens arbejde med målgruppen 19-25 årige samt at 1500 flere voksne bliver en del af foreningslivet.
3. Mænd i Fællesskaber - Understøtter visionsaftalens måltal om at 1500 flere voksne bliver en del af foreningslivet.
4. Sundhed for mennesker i udsatte positioner - Understøtter visionsaftalens tværgående indsatsområde "*Ulighed i sundhed*".
5. Sund aldring - Understøtter visionsaftalens måltal om at 1500 flere voksne skal være en del af foreningslivet samt arbejdet med målgruppen 60+.

Administrationen anbefaler følgende fokusområder der prioriteres i 2024:

- Det gode børneliv
- Sund aldring

Dette på baggrund af de stærkeste indsatser der er i gang og de erfaringer der er fra andre kommunale indsatser med dette fokus.

Børns foreningsdeltagelse i Kalundborg Kommune er lav sammenlignet med landsgennemsnittet, derfor vil der være et potentiale for at få flere med i foreningslivet. Samtidigt vokser gruppen af ældre borgere, hvilket betyder at der ligeledes er et stort potentiale for at få flere til at være aktive længere, for at opretholde en selvstændig livsførelse og et sund ældreliv.

## **Økonomiske konsekvenser**

Ingen.

## **Punkt 6: Meddelelser**

### **Beslutning**

-

Afbud: Charlotte Bach Thomassen

### **Sagsfremstilling**