

# REFERAT Politisk Styregruppe Bevæg Dig For Livet d. 10-11-2022

**Mødedato** Torsdag d. 10. november 2022 kl. 10:00

**Mødested** Mødelokale 3

**Mødedeltagere** Charlotte Bach Thomassen, Thomas Bach, Michel van der Linden, Anders Hørberg, Jane Hald Christiansen, Nicolai Stokholm, Dagmar Keinicke, Martin Damm, Peter Jacobsen, Bruno Lundgaard Hansen, Rikke Hjulmand, Trine Birkmose, Henriette Ergemann, Hans Munk

## **Indholdsfortegnelse**

Bemærkninger til dagsordenen.....	3
Præsentation af Benchmarkundersøgelsen 2022.....	4
Bevæg dig for livet efter et år i Kalundborg.....	5
Hvad skal der ske i 2023/2024.....	6
Meddelelser.....	7

## **Punkt 1: Bemærkninger til dagsordenen**

### **Beslutning**

Ingen bemærkninger.

### **Sagsfremstilling**

## Punkt 2: Præsentation af Benchmarkundersøgelsen 2022

21-020049K

### Beslutning

Taget til efterretning.

### Sagsfremstilling

## Resume og sagens baggrund

I Bevæg dig for livet projektet laves en årlig Benchmarkundersøgelse hvor 27 kommuner deltager. I undersøgelsen indsamles data for aktivitet iblandt kommunernes borgere. Spørgeskemaet udsendes til 4000 borgere. Data fra undersøgelse benyttes til at igangsætte relevante indsatser, som skal være med til at nå måltallene for visionsaftalen.

## Indstillinger

Direktøren indstiller at der orienteres om sagen.

## Behandling

Den politiske styregruppe for Bevæg dig for livet i Kalundborg.

## Sagsfremstilling

Rikke Hjulmand, konsulent for Bevæg dig for livet i DIF og DGI, vil præsentere sidste nye data for benchmarkundersøgelsen. Data fra benchmarkundersøgelsen kan krydses på mange forskellige parametre, og det er dermed muligt at trække data ud for specifikke interesseområder. Vi kan ligeledes sammenligne data på tværs af kommuner.

Nedslagspunkter fra benchmarkundersøgelsen 2021:

- Andelen af idrætsaktive er steget sammenlignet med sidste fra 53 % til 67 %. Dermed er andelen af dem der er "ikke idrætsaktive", samt dem der er "aktive, men ikke for tiden" faldet.
- 71 % af de adspurgte svarer at de dyrker vandring regelmæssigt, det er en stigning på 10 % fra sidste år. Der er færre der løber i forhold til data fra sidste år, men flere der svømmer.
- 47 % af dem der starter på en ny aktivitet, gør det fordi de ønsker at komme i bedre for. Der er 32 % der skriver at det er blevet muligt for at dyrke den aktivitet de gerne vil.
- Ønsket om at dyrke vandring blandt de "ikke-idrætsaktive" er steget fra 48 % til 56 %.
- Den hyppigste årsag til at være "ikke-idrætsaktiv" er stadig at tiden bruges på arbejdet.
- Der er stadig en sammenhæng mellem hvor godt man vurderer sin trivsel, og om man er idrætsaktiv. Man har en bedre trivsel hvis man er aktiv.
- Fordi at antallet af idrætsaktive er steget, ser vi også en stigning i antallet af de adspurgte der lever op til WHO's minimumsanbefalinger og Sundhedsstyrelsen anbefalinger for fysisk aktivitet.
- Andelen af dem der benytter cykling som transportform er steget fra 23 % til 32 %.

## Økonomiske konsekvenser

Ingen

## Bilag

Bevæg dig for livets idræts- og motionsvaneundersøgelse 2022 Kalundborg Kommune (002)

## **Punkt 3: Bevæg dig for livet efter et år i Kalundborg**

21-020049K

### **Beslutning**

Taget til efterretning.

### **Sagsfremstilling**

#### **Resume og sagens baggrund**

I september 2021 underskrev Kalundborg Kommunes visionsaftalen for Bevæg dig for livet. I visionsaftalen er beskrevet hvilke målgrupper og indsatsområder der skal prioriteres i løbet af de fem år projektet er i gang. Derudover er beskrevet specifikke måltal, som vi hver dag arbejder ud fra i projektet.

#### **Indstillinger**

Direktøren indstiller at der orienteres om sagen.

#### **Behandling**

Den politiske styregruppe for Bevæg dig for livet i Kalundborg.

#### **Sagsfremstilling**

Projektlederen for Bevæg dig for livet i Kalundborg præsenterer de indsatser der er igangsat i løbet af det år projektet har været i gang. Samtidig gives en status over hvor langt vi er med de enkelte indsatser.

I bilagene kan ses en figur som illustrere målgrupper og indsatsområder på tværs samt handleplanskataloget for projektet. Her står der mere uddybende omkring de forskellige projekter, hen over projektperioden.

#### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen

#### **Bilag**

Figur over målgrupper

## **Punkt 4: Hvad skal der ske i 2023/2024**

21-020049K

### **Beslutning**

Taget til efterretning.

### **Sagsfremstilling**

### **Resume og sagens baggrund**

Der er ud fra data og borgerinddragelse i startperioden af Bevæg dig for livet projektet, lavet både kortsigtede og langsigtede handleplaner.

Vi arbejder ud fra den data vi har om Kalundborg Kommunes borgere samt den inddragelse der har været fra start, og igangsætter indsatser på baggrund af dette.

### **Indstillinger**

Direktøren indstiller at der orienteres om sagen.

### **Behandling**

Den politiske styregruppe for Bevæg dig for livet i Kalundborg.

### **Sagsfremstilling**

Projektleder fra Bevæg dig for livet præsenterer handleplanerne, og kommer med en orientering om hvad der er i pipeline i forhold til projektets mange indsatser.

Vi samarbejder på tværs af fagcentre, faggrupper og fagligheder i de indsatser der igangsættes. Vi arbejder ind i fagcentrenes eksisterende projekter, så det giver mening for både Bevæg dig for livet visionen og de enkelte fagcentre.

### **Økonomiske konsekvenser**

Ingen

## **Punkt 5: Meddelelser**

**Beslutning**

-

**Sagsfremstilling**