

REFERAT Frivilligråd d. 22-10-2024

Mødedato Tirsdag d. 22. oktober 2024 kl. 13:00

Mødested Foreningernes Hus

Mødedeltagere Niels Bentsen, Anne Christensen, Bodil Skipper, Lisbeth Bjørn
Dyksenburg (Afbud), Michael Olsen (Stedfortræder for)
(Afbud), Henrik Mandrup, Ditte Schwartzbach, Stine Welent
Andersen, Ole Kølle, Gert Rømer Markussen (Stedfortræder for)

Indholdsfortegnelse

Bemærkninger til dagsordenen.....	3
Beslutning om fremtidens forebyggelse til ældre.....	4
Beslutning om valg af repræsentant til styregruppe for mental sundhed og trivsel.....	7
Beslutning om mødeplan for 2025.....	9
Beslutning om planlægning af julefrokost for Frivilligrådet 2024.....	10
Drøftelse af deltagelse på Kalundborg Folkemøde i Høng 2024.....	11
Drøftelse af årshjul for Frivilligrådet.....	12
Gensidig orientering.....	13
Punkter til næste møde.....	14

Punkt 1: Bemærkninger til dagsordenen

Beslutning

Punkt 2 udskydes til kl. 14 pga. deltagelse af Merete Mørch.

Afbud: Lisbeth Bjørn Dyxenburg, Michael Olsen

Fraværende: Bodil Skipper

Fraværende Bodil Skipper

Punkt 2: Beslutning om fremtidens forebyggelse til ældre

24-007103

Beslutning

Chef for Forebyggelse og Genoptræning Merete Mørch orienterede om den nye model. Der var enighed om at anbefale model 2.

Afbud: Lisbeth Bjørn Dyxenburg, Michael Olsen

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Med den nye ældrereform forsvinder lovkravet om forebyggende hjemmebesøg, men kommunerne er fortsat forpligtede til at iværksætte opsøgende og forebyggende indsatser til ældre borgere. Lovændringerne og en voksende ældrebefolkning fordrer, at der beslutes en model for fremtidens forebyggelse til ældre. Der kan fortsættes som i dag, med tilførsel af ressourcer, på grund af den demografiske udvikling. Eller der kan etableres en ny model med delvis digitalisering og mere differentiering i tilbuddet, der muliggør en mere målrettet indsats i forhold til borgerne og deres behov. Sidstnævnte vil også kræve tilførsel af økonomi, men et mindre beløb, da dele af modellen kan gøres digitalt og dermed gennemføres for færre ressourcer.

Indstillinger

Direktøren indstiller, at

1. Model 2 for fremtidens forebyggelse til ældre i Kalundborg Kommune anbefales og sendes i høring.
2. Budgettet til drift af model to på 600.000 kr. fremsendes til og indgår i de kommende budgetforhandlinger.

Behandling

Ældre- og Sundhedsudvalget, Seniorrådet, Handicaprådet, Frivilligrådet.

Sagsfremstilling

Med den nye ældrereform skal kommunerne, som et led i den generelle forebyggende indsats til ældre, iværksætte opsøgende indsatser målrettet borgere, hvor forebyggelsespotentialet vurderes at være relevant. Ud over en opsøgende indsats, skal der også laves målrettede forebyggende indsatser ud fra risikovurderinger og lokale forhold.

Lovkravet om de forebyggende hjemmebesøg forsvinder, men der skal fortsat være en forebyggende indsats til ældre, der også omfatter pårørende, civilsamfundet og stærke lokale fællesskaber (bilag 1: Aftalenotat om en reform af ældreområdet, side 3)

Med et fortsat krav om opsøgende og forebyggende indsatser samtidig med en demografiudvikling, hvor der bliver flere og flere ældre i kommunen, er der behov for at tage stilling til, hvordan opgaven varetages fremadrettet. Sundhedsstyrelsen beskriver, at der er potentiale i, at kommuner i endnu højere grad systematisk, og med brug af selvrapporterede data, opsporer relevante sårbare borgere i risiko. Robusthedskommissionen anbefaler flere differentierede tilbud og en øget digital tilgang.

Administrationen fremlægger på udvalgsmødet to modeller til, hvordan opsøgende aktivitet og en forebyggende indsats kan varetages fremover. Administrationen anbefaler Model 2.

De to modeller uddybes i bilag 2.

Model 1: Fortsættelse af nuværende praksis

Model 1 bygger på en fortsættelse af fremgangsmåden i dag, hvor aldersinddelte målgrupper af borgere kontaktes pr. brev og enten får oplyst at de kan kontakte en forebyggende medarbejder ved behov, bliver inviteret til et caféarrangement eller de får tilsendt en dato hvor de bliver ringet op. Se uddybning af kontaktform og forebyggende indsats i bilag 2.

Det er muligt at fortsætte på denne metode, men med den voksende ældrebefolkning, vil det kræve ressourcer til ansættelse af flere medarbejdere, der kan varetage opgaven, hvis der fortsat skal kunne tilbydes 1:1 kontakt til alle borgere på 75 år, 80 år og 82+ år og et hjemmebesøg til alle med behov. Der estimeres med minimum ansættelse af 2 sundhedsfaglige medarbejdere mere end i dag for at kunne løse opgaven. Modellen understøtter at alle kontaktes og får et tilbud på baggrund af alder og ikke nødvendigvis behov.

Model 2: Flerstrengt forebyggende indsats og digital opsporing af ældre i risiko

Model 2 bygger på at alle, de nuværende aldersinddelte målgrupper af ældre, fortsat vil have mulighed for en forebyggende indsats, men der differentieres i både kontaktform og forebyggende indsats. Dette for at kunne målrette indsatser efter behov og der frigives mulighed for at anvende flere ressourcer til dem med størst behov. Modellen bygger på en flerstrengt indsats, og dermed en mere opsøgende og bredere indsats end i dag. Samtidig indføres en digital screening af udvalgte ældre, for at opspore borgere med risiko for funktionstab.

Flerstrengt indsats:

- Kontaktform og målrettet digital screening for risikofaktorer hos udvalgte borgere
- Differentieret forebyggende indsats
- Bredspektret information om forebyggende tilbud på flere platforme
- Forpligtende samarbejde med civilsamfund og samarbejdspartnere

Den digitale screening tilbydes til borgere på 75 og 80 år, som er tilmeldt digital post. Ikke digitale borgere, enlige og borgere 82+ samt borgere der ikke svarer på den digitale henvendelse vil blive kontaktet som i dag, og der vil dermed være et sikkerhedsnet i forhold til opsporing af borgere med risiko for funktionstab. Se uddybning af kontaktform og forebyggende indsats i bilag 2.

Implementering, fortsat systematisk anvendelse af screeningsmodel og igangsættelse af en flerstrengt forebyggende indsats vil kræve flere ressourcer end vi har i dag, og der vil være behov for ansættelse af en sundhedsfaglig medarbejder.

Generelt for begge modeller

For begge modeller gælder det, at en opfølgende forebyggende indsats kan være et forebyggende hjemmebesøg i borgerens hjem, en sundhedssamtale på et af kommunens træningscentre, et forebyggende forløb til borgere med kronisk sygdom eller hjælp til et tilbud i civilsamfundet.

Ingen af modellerne understøttes af cafe-arrangementer. Det foreslås, at de helt nedlægges, da erfaringen er, at det primært er velfungerende ældre, der klarer sig godt, og som ville have kunnet finde oplysningerne andetsteds, der møder op. Samtidig er det svært at få civilsamfund og samarbejdspartnere til at deltage i arrangementerne, så udbyttet for borgerne bliver ikke så stort. Der vil i stedet blive satset på samarbejdsmodeller til at fremme opsøgende og forebyggende indsatser.

Økonomiske konsekvenser

Model 1: Fastholdelse af nuværende praksis, undtaget cafe-møder, vil med den voksende ældrebefolkning kræve et øget ressourceforbrug svarende til minimum 2 ansættelser af sundhedsfaglige medarbejdere; 1,2 mio kr.

Model 2: Etablering og fastholdelse af ny model for opsøgende og forebyggende indsatser til ældre vil kræve ressourcer svarende til ansættelse af 1 sundhedsfaglig medarbejder og dermed en årlig udgift på 600.000 kr.

Sagens forløb

02/09/2024 Ældre- og Sundhedsudvalget

Vedtaget at sende sagen i høring, idet ordningens nærmere indhold afhænger af en evt. budgetforøgelse.

09/09/2024 Seniorrådet

Chef for Forebyggelse og Genoptræning Merete Mørch har tilbudt at komme og orientere om dagsordenspunktet kl. 11.

Merete orienterede om den nye model med delvis digitalisering. Her bliver borgerne screenet med ca. 20 spørgsmål, som er udviklet ud fra forskning.

Der er søgt om midler til etablering af den nye model. Sagen er i høring. Der søges bl.a. om midler til, at en medarbejder kan styre projektet.

Seniorrådet vil gerne byde ind med at deltage i en arbejdsgruppe.

Seniorrådet anbefaler indstillingen og ser frem til et godt samarbejde om, hvordan den nye løsning udmøntes.

Afbud: Jens Pihlkjær Christensen, Jytte Pedersen

10/09/2024 Handicaprådet

Rådet drøftede model 2. Der var enige om at anbefale modellen. Rådet ser frem til den første evaluering.

Bilag

Bilag1_ Ældrereform aftaletekst april 2024

Bilag 2_ Fremtidens forebyggelse til ældre

Punkt 3: Beslutning om valg af repræsentant til styregruppe for mental sundhed og trivsel

24-009150

Beslutning

Niels Bendtsen blev valgt fra Frivilligrådet.

Afbud: Lisbeth Bjørn Dyxenborg, Michael Olsen

Fraværende: Bodil Skipper

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Ældre- og Sundhedsudvalget har på mødet d. 2. september godkendt, at der kan udpeges en repræsentant til styregruppen for mental sundhed og trivsel fra hhv. Børn- og Familieudvalget, Socialudvalget, Seniorråd, Frivilligråd, Handicaprådet, Folkeoplysningsudvalget. Ældre- og Sundhedsudvalget har formandsposten.

Der er planlagt første møde i styregruppen mandag d. 25. november kl. 15.00-16.30

Indstillinger

Ældre- og Sundhedsudvalget indstiller, at der vælges en repræsentant til deltagelse i styregruppen for mental sundhed og trivsel.

Behandling

Børn- og Familieudvalget, Socialudvalget, Seniorråd, Frivilligråd, Handicaprådet, Folkeoplysningsudvalget.

Sagsfremstilling

Den mentale sundhedstilstand

Den mentale sundhedstilstand i Danmark har i de seneste år været – og er fortsat – udfordret. Data fra Sundhedsprofilen viser, at der fra 2010 til 2021 er sket en tydelig stigning i andelen af danskere, der har et dårligt selv vurderet helbred. I Region Sjælland er den mentale trivsel ligeledes faldet og er især udbredt blandt kvinder og de yngste borgere. I Kalundborg var der flere ensomme i 2021 (15,9 %) end i Region Sjælland (12,7 %). Andelen var også steget væsentligt i forhold til i 2017 (15,9% vs. 7,4 %). Flere er også uønsket alene, og scorer lavere på den mentale helbredsscore. Man kan derfor konstatere, at den mentale tilstand blandt befolkningen i Kalundborg Kommune, ligesom i Danmark, er udfordret.

Langvarig ensomhed kan føre til alvorlig mistrivsel, og risikoen for at udvikle fysiske og psykiske sygdomme samt at dø for tidligt er højere blandt mennesker i mistrivsel. Udover at dette er en høj pris for det enkelte menneske at betale, er det dyrt for samfundet: det kan resultere i høje udgifter til sundhed og pleje, flere førtidspensionister og tabt produktivitet.

Bedre mental sundhed og meningsfulde fællesskaber for alle

"Bedre mental sundhed og meningsfulde fællesskaber for alle" er et af de udvalgte indsatsområder i Kalundborg Kommunes nye sundhedspolitik. Samtidig er det en målsætning i politikken, at vi er fælles om at løfte de sundhedsfremmende og forebyggende indsatser på tværs af forvaltninger og fagområder.

I december 2023 besluttede Ældre- og Sundhedsudvalget at samle mental sundheds- og ensomhedsindsatserne under en "paraply": Mental Sundhed (se bilag). Som følge heraf besluttede Styregruppen for ensomhed, at styregruppen skulle nedlægges i sin nuværende form. I stedet oprettes "Styregruppen for mental sundhed og trivsel" ved næste styregruppemøde i efteråret 2024. Her ønskes en bred, tværgående politisk og administrativ medlemssammensætning, så alle aldersgrupper og områder er repræsenteret i styregruppen.

På baggrund af ovenstående inviterer Ældre- og Sundhedsudvalget Børn- og Familieudvalget, Socialudvalget, Seniorrådet, Handicaprådet, Folkeoplysningsudvalget samt Frivilligrådet til at deltage i styregruppen med en repræsentant

hver.

Der lægges samtidig op til repræsentation på chef-niveau fra hhv. ældre- og sundhedsområdet, børn- og ungeområdet samt voksenspecialområdet. Derudover ønsker styregruppen en repræsentant for unge. Her foreslås forpersonen for Fælleselevrådet, da Kalundborg Kommune aktuelt ikke har et ungeråd.

Det fremtidige arbejde med mental sundhed tager bl.a. udgangspunkt i nationale og lokale anbefalinger, politikker, strategier og handleplaner. Det er f.eks. "National handlingsplan mod ensomhed" udarbejdet af Det Nationale Partnerskab mod Ensomhed, Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke "Mental sundhed", Sundhedsstyrelsens "Sammenhængende indsatser imod ensomhed og mistro blandt ældre" og Kalundborg Kommunes sundhedspolitik, ensomhedshandleplan samt øvrige relevante strategier og politikker.

Af bilaget fremgår en foreløbig oversigt over eksisterende og kommende indsatser inddelt efter aldersgrupper.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Sagens forløb

01/10/2024 Børn- og Familieudvalget

Børn- og Familieudvalget udpeger Henriette Ergemann til styregruppen.

03/10/2024 Socialudvalget

Gunver Jensen blev valgt.

07/10/2024 Seniorrådet

Birthe Bækman blev valgt.

Afbud: Jens Høgholm Jonassen, Jens Pihlkjær Christensen

Bilag

Mental sundhed i Kalundborg kommune

Fraværende Bodil Skipper

Punkt 4: Beslutning om mødeplan for 2025

24-000648

Beslutning

De foreslåede datoer godkendes.

Afbud: Lisbeth Bjørn Dyxenburg, Michael Olsen

Fraværende: Bodil Skipper

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Mødedatoer for Frivilligrådets møder i 2025 skal kalenderfastlægges. Møderne afholdes i Foreningernes Hus. Undtagelsen er mødet i marts, hvor der i forlængelse af Frivilligrådsmødet afholdes dialog-møde med Indstillingsudvalget på Kalundborg Rådhus. Der skal besluttes, hvornår møderne skal afholdes i 2025. Administrationen har lavet forslag til datoer.

Indstillinger

Administrationen indstiller, at mødeplanen for Frivilligrådet for 2025 besluttes.

Behandling

Frivilligrådet.

Sagsfremstilling

Følgende mødedatoer foreslås for Frivilligrådets møder i 2025:

Tirsdag d. 4. februar kl. 13-15 - Frivilligrådsmøde

Mandag d. 17. marts kl. 13-15 - Frivilligrådsmøde og dialog-møde med Indstillingsudvalget.

- Dette møde er fastlagt af Organisationsstaben.

Tirsdag d. 1. april kl. 15-20 - Frivilligrådets Årsmøde afholdes i Ubby Forsamlingshus.

Tirsdag d. 20. maj kl. 13-15 - Frivilligrådsmøde

Tirsdag d. 19. august kl. 13-15 - Frivilligrådsmøde

Tirsdag d. 21. oktober kl. 13-15 - Frivilligrådsmøde

Tirsdag d. 25. november kl. 13-15 - Frivilligrådsmøde inkl. julefrokost

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Fraværende Bodil Skipper

Punkt 5: Beslutning om planlægning af julefrokost for Frivilligrådet 2024

24-000648

Beslutning

Frivilligrådet besluttede at afholde julefrokost.

Afbud: Lisbeth Bjørn Dyxenburg, Michael Olsen

Fraværende: Bodil Skipper

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Frivilligrådsmøde d. 26. november er årets sidste møde og derfor er det også dagen, hvor Frivilligrådet afholder julefrokost.

Indstillinger

Formanden indstiller, at der tages beslutning om afholdelse af julefrokost for Frivilligrådet.

Behandling

Frivilligrådet.

Sagsfremstilling

Frivilligrådets julefrokost afholdes i forbindelse med mødet d. 26. november kl. 12-15.

Formanden har stillet forslag om, at julefrokosten for Frivilligrådet afholdes ude af huset. Vi har modtaget tilbud fra "Det Skæve Folkekøkken" i Høng.

Økonomiske konsekvenser

Ingen. Udgiften til aktiviteten tages fra Frivilligrådets budget i Sundhed og Myndighed.

Fraværende Bodil Skipper

Punkt 6: Drøftelse af deltagelse på Kalundborg Folkemøde i Høng 2024

24-000648

Beslutning

Drøftet.

Afbud: Lisbeth Bjørn Dyxenburg, Michael Olsen

Fraværende: Bodil Skipper

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Frivilligrådet deltog i Kalundborg Folkemøde i Høng d. 31. august 2024. I den forbindelse ønskes en evaluering af dagen herunder: Mødeplan, aktiviteten samt materialet.

Indstillinger

Formanden indstiller, at Frivilligrådet evaluerer rådets deltagelse ved Kalundborg Folkemøde i Høng 2024.

Behandling

Frivilligrådet.

Sagsfremstilling

Frivilligrådets drøftelse og evaluering af Kalundborg Folkemøde i Høng 2024 kan danne grundlag for fremtidige deltagelse og overvejelser om, hvordan rådet også fremadrettet kan gøre sig mere synlige for borgere og foreninger i Kalundborg Kommune.

Der har været anvendt en stor del af budgettet til materiale, såsom T-shirts, Beach-flag og Roll-up, som kan anvendes til kommende arrangementer og Folkemøde 2025.

Der ønskes drøftet hvordan dagen forløb, og om de afholdte aktiviteter ramte målgruppen og synliggjorde rådets arbejde.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Fraværende Bodil Skipper

Punkt 7: Drøftelse af årshjul for Frivilligrådet

24-000648

Beslutning

Drøftet. Forslag til årshjul fremlægges til næste møde på baggrund af drøftelserne.

Afbud: Lisbeth Bjørn Dyxenborg, Michael Olsen

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Der blev på Frivilligrådsmødet d. 20. august lagt op til, at alle medlemmer skal komme med forslag til aktiviteter, som Frivilligrådet vil arrangere i 2025. Der skal udarbejdes en plan med forslag til datoer og aktiviteter for 2025, samt nedsættes arbejdsudvalg for aktiviteterne.

Indstillinger

Formanden indstiller, at der drøftes en årsplan for Frivilligrådets aktiviteter for 2025.

Behandling

Frivilligrådet.

Sagsfremstilling

Der har været ønske fra medlemmerne om aktiviteter arrangeret af Frivilligrådet. Der har bl.a. været drøftet konflikthåndterings-kursus og fællesspisning. Medlemmerne af Frivilligrådet har mulighed for at komme med andre idéer og ønsker til aktiviteter for 2025, samt udarbejde en årsplan for aktiviteterne. Der skal drøftes rammer og antal arrangementer, som skal besluttes på næste frivilligrådsmøde.

Formanden har stillet forslag om, at Frivilligrådet deltager i flere allerede eksisterende arrangementer. F. eks. "Udsatte-dagen", Integrationsrådsfest, Julemarkeder med politisk deltagelse og Kalundborg Folkemøde i Høng.

Økonomiske konsekvenser

Ingen. Udgifter til aktiviteter arrangeret af Frivilligrådet i 2025 tages fra Frivilligrådets budget i Sundhed og Myndighed.

Punkt 8: Gensidig orientering

Beslutning

Drøftet.

Afbud: Lisbeth Bjørn Dyxenborg, Michael Olsen

Sagsfremstilling

Drøftelse af tema til Frivilligrådets Årsmøde 2025

Punkt 9: Punkter til næste møde

Beslutning

-

Afbud: Lisbeth Bjørn Dyxenborg, Michael Olsen

Sagsfremstilling

Beslutning om Årsplan for Frivilligrådet 2025.

Beslutning om Tema til Frivilligrådets Årsmøde 2025.

Orientering fra og deltagelse af Trivselsguide.