REFERAT Styregruppe for mental sundhed og trivsel d. 20-10-2025

Mødedato	Mandag d. 20. oktober 2025 kl. 15:00
Mødested	Mødelokale 3
Mødedeltagere	Eddie Göttsch, Niels Bentsen (Afbud), Gunver Jensen, Kirsten Rask, Esben Hansen, Tina Beck-Nilsson, Thomas Rubin, Birthe Bækman, Linda Frehr Holm, Julie Folke Jacobsen, Lasse Bjerregaard, Henriette Ergemann (Afbud)

Indholdsfortegnelse

Bemærkninger til dagsordenen..... 3
Orientering om nuværende indsatser omkring mental sundhed..... 4
Opsamling på workshop..... 5
Anbefalinger til styregruppen for mental sundhed og trivsel efter valget..... 6
Underskriftsark..... 7

Punkt 1: Bemærkninger til dagsordenen

Beslutning

Elevrådsformand Oskar Bukdahl deltog i mødet.

Afbud: Niels Bentsen, Henriette Ergemann

Sagsfremstilling

Punkt 2: Orientering om nuværende indsatser omkring mental sundhed

24-009150

Beslutning

Taget til efterretning.

Afbud: Niels Bentsen, Henriette Ergemann

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

En orientering om status på ABC ambassadøruddannelsen, status på uge 41 - mental sundhedsuge, samt diverse andre indsatser omkring mental sundhed

Indstillinger

Formanden indstiller, at styregruppen orienteres.

Behandling

Styregruppe for mental sundhed og trivsel.

Sagsfremstilling

Styregruppen vil blive orienteret om status på ABC ambassadøruddannelsen for medarbejdere og frivillige.

Der pågår fortsat arbejde om at få uddannelsen etableret. Det forventes at første undervisningsforløb vil ligge i første kvartal af 2026. Andet forløb vil påbegynde efter afslutningen af første forløb, forventeligt i andet kvartal af 2026.

Orientering om de indsatser der har været i uge 41 - mental sundhedsuge.

I uge 41, som er mental sundhedsuge, har vi haft et foredrag som alle medarbejdere har kunne tilmelde sig, om trivsel i arbejdslivet. D. 7. oktober kl. 14 mødtes vi 75 medarbejdere i Ubby forsamlingshus til et to timers foredrag med Maiken Juul, som fortalte om trivsel i arbejdslivet, om unødig bekymring på daglige tanker, vi ikke har indflydelse på, samt hvad mental sundhed og trivsel i virkeligheden handler om. Der blev under foredraget også mulighed for, at medarbejderen kunne tale sammen og dele oplevelser, som Maiken samlede op på og gav deltagerne nye perspektiver på egen og andres mentale sundhed og trivsel. Ydermere har der gennem hele ugen være udlagt Nip Nappere fra ABC for mental sundhed i kantinen for at medarbejderne havde mulighed for at få nogle nye samtaler med deres kollegaerne. Derudover har der også være ophængt plakater med spørgsmål fra ABC for mental sundhed, som man har kunne reflektere over og tage en snak med de andre medarbejdere om. Det påtænkes at de ABC ambassadører der uddannes i første halvår af 2026, næste år også får en aktiv rolle i den mentale sundhedsuge, så der kan sættes endnu mere fokus på mental sundhed og trivsel.

Orientering om samarbejde med Sangens Hus og Sangkraft, Indsatser med kultur og fritid, mm.

Mental sundhed har også gennem det sidste år fået mere opmærksomhed. Sangens Hus har etableret i samarbejde med Sundhed og Udvikling, et forløb med sundhedssang under overskriften "Syng for trivsel". Der har været kæmpe opbakning fra borgerne, hvor pladserne i koret hurtigt blev taget, og der fortsat er en lang venteliste.

Derudover har konsulenter fra Sundhed og Udvikling været inviteret både til Børn og Familie, Børn, Læring og uddannelse, Voksen-special, samt Kultur og fritid, for at tale om samarbejde ift. mental sundhed.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Punkt 3: Opsamling på workshop

24-009150

Beslutning

Drøftet.

Afbud: Niels Bentsen, Henriette Ergemann

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

På Styregruppemødet d. 26. august 2025 var der en workshop faciliterede af Jonas fra Terapi-og udviklingshuset. Der kom under workshoppen flere interessante perspektiver på arbejdet med mental sundhed og trivsel, både perspektiver på opnåede og igangsatte indsatser, samt hvordan mental sundhed skal fortsat integreres på de forskellige fagområder og forvaltninger.

Indstillinger

Formanden indstiller, at dette drøftes.

Behandling

Styregruppe for mental sundhed og trivsel.

Sagsfremstilling

Det blev under workshoppen fastsat, at Styregruppen for Mental Sundhed og Trivsel har fået igangsat arbejdet med at fremme den mentale sundhed. Bevidstgørelsen om ABC for mental sundhed er i gang med at blive bredt ud og samtidig er emnet om mental sundhed gjort interessant og efterspurgt. Det blev også vendt, at Mental sundhed taler ind i tiden og fjerner fokus fra sygeliggøres til en robusthedgørelse.

Derudover blev det også italesat at arbejdet med Mental sundhed og trivsel fortsat er berettiget og har flere områder at arbejde hen mod.

Der er et ønske fra styregruppen om, at mental sundhed inden for en 2-5 årig periode vil være indarbejdet som en del af kulturen i kommunen og dermed skal mental sundhed bredes ud til alle forvaltninger og være et fokuspunkt i hverdagen, da mental sundhed er et fællesansvar. En del af det arbejde ligger i, at der etableres en ABC for mental sundheds ambassadør uddannelse i kommunen, som medarbejdere og senere hen frivillige, kan tilmeldes, for at øge fokus og viden om mental sundhed og trivsel.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Bilag

Mental sundhed_politikere_klb_kommune

Punkt 4: Anbefalinger til styregruppen for mental sundhed og trivsel efter valget

24-009150

Beslutning

Styregruppen har følgende anbefalinger til næste styregruppe og udvalg:

- At arbejdet med mental sundhed indgår som pejlemærke i det nye Ældre- og Sundhedsudvalg
- At alle udvalg skal arbejde med mental sundhed og brede dette ud i deres respektive forvaltninger, og inviteres til at deltage i en eventuel fremtidig styregruppe.
- At ABC for mental sundhed skal tydeliggøres og bredes ud som en metode i Kalundborg Kommune. Medlemmer af udvalg og råd skal uddannes inden for ABC for mental sundhed.
- Der skal etableres flere målrettede forløb til ambassadør i ABC for mental sundhed.
- Der skal være en tydelig formidling til borgerne om, at Kalundborg Kommune arbejder med ABC for mental sundhed og har et fokus på at fremme den mentale sundhed og trivsel.
- Styregruppen skal have en økonomi tilknyttet til at etablere indsatser omkring mental sundhed og trivsel.

Afbud: Niels Bentsen, Henriette Ergemann

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Det skal drøftes og besluttes, hvilke indsatser og anbefalinger der skal videregives til Kommunalbestyrelsen mhp. styregruppens sammensætning og arbejde efter kommunalvalget.

Indstillinger

Formanden indstiller til, at styregruppen drøfter og beslutter punktet.

Behandling

Styregruppe for mental sundhed og trivsel.

Sagsfremstilling

Gennem de sidste fire år, har indsatsen om mental sundhed og trivsel skiftet fokus fra et smalt perspektiv i ensomhedsindsatsen til det bredere perspektiv i mental sundhed og trivsel.

Siden Styregruppen for mental sundhed og trivsel konstituerede sig i sin nuværende form, er der blevet sat fokus på, hvor essentiel for arbejdet med mental sundhed og trivsel er. Der er ligeledes blevet tydeliggjort at tværfaglig og tværorganisatorisk arbejde er vigtigt for at fremme den mentale sundhed. Mental sundhed findes i alle forvaltninger og fagområder, og det er derfor essentielt at der arbejdes med mental sundhed i et bredt perspektiv.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Punkt 5: Underskriftsark

Beslutning

-

Afbud: Niels Bentsen, Henriette Ergemann

Sagsfremstilling

Dette punkt benyttes til systemmæssig godkendelse af referatet for mødedeltagerne.