

REFERAT Politisk Styregruppe Bevæg Dig For Livet d. 19-02-2025

Mødedato Onsdag d. 19. februar 2025 kl. 15:00

Mødested Rådssalen

Mødedeltagere Michel van der Linden, Hans Munk, Trine Birkmose, Anders Hørberg (Afbud), Peter Jacobsen (Afbud), Anne Grethe Thede Jensen (Afbud), Martin Damm, Dagmar Keinicke, Jane Hald Christiansen, Henriette Ergemann, Nicolai Stokholm, Charlotte Bach Thomassen, Thomas Bach

Indholdsfortegnelse

Bemærkninger til dagsordenen.....	3
Præsentation af Benchmarkundersøgelsen 2024.....	4
Status på fokusområderne Sund aldring og Det gode børneliv.....	5
Royal Run 2024 - orientering om aktiviteter før, under og efter løbet.....	7
Evaluerings af Bevæg dig for livet aftalen.....	8
Perspektiver fra DGI og DIF samt status på Bevæg dig for livet nationalt.....	9
Meddelelser.....	10

Punkt 1: Bemærkninger til dagsordenen

Beslutning

Anders Haarløv deltog i mødet i stedet for Annegrethe Thede Jensen. Mads-Kristian Olsen fra DGI deltog også i dagens møde.

Afbud: Anders Hørberg, Peter Jacobsen, Anne Grethe Thede Jensen

Sagsfremstilling

Punkt 2: Præsentation af Benchmarkundersøgelsen 2024

21-020049K

Beslutning

Taget til efterretning.

Afbud: Anders Hørberg, Peter Jacobsen, Anne Grethe Thede Jensen

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Bevæg dig for livets idræts- og motionsvaneundersøgelse 2024 (benchmarkundersøgelsen) analyserer borgernes aktivitetsniveau og sammenligner resultaterne med tidligere år fra starten af projektperioden i 2021. Undersøgelsen fokuserer på forskellige befolkningsgrupper baseret på alder, køn, uddannelse og beskæftigelse.

Indstillinger

Direktøren indstiller, at resultaterne af undersøgelsen tages til efterretning.

Behandling

Den politiske styregruppe for Bevæg dig for livet.

Sagsfremstilling

Formålet med benchmarkundersøgelsen er at sammenligne motionsvaner for borgerne i Kalundborg Kommune samt det overordnede aktivitetsniveau. Undersøgelsen omfatter 4000 adspurgte borgere i alderen 18-75 år. I nærværende sag præsenteres resultaterne for 2024 for den politiske styregruppe.

Introduktion:

- Kort introduktion til formålet med benchmarkundersøgelsen.
- Præsentation af de vigtigste resultater og tendenser fra undersøgelsen.

Analyser:

- Gennemgang af borgernes aktivitetsniveau og sammenligning med tidligere år.
- Analyse af udviklingen inden for forskellige befolkningsgrupper.
- Præsentation af borgernes lyst til at være mere idrætsaktive.

Konklusion:

- Opsummering af de vigtigste resultater og anbefalinger.
- Diskussion af fremtidige potentialer og muligheder for justering og skalering af projektets indsatser.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Bilag

Bevæg dig for livets idræts- og motionsvaneundersøgelse 2024 Kalundborg Kommune - Skrivebeskyttet

Punkt 3: Status på fokusområderne Sund aldring og Det gode børneliv

21-020049K

Beslutning

1. Taget til efterretning.
2. Drøftelserne tages med ift. kommende indsatser.

Afbud: Anders Hørberg, Peter Jacobsen, Anne Grethe Thede Jensen

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Ved det seneste politiske styregruppemøde den 21. februar 2024, besluttede den politiske styregruppe at prioritere to centrale fokusområder for Bevæg dig for livet: "Det gode børneliv" og "Sund aldring". Nærværende sag præsenterer status for de to fokusområder samt et fremtidsperspektiv.

Indstillinger

Direktøren indstiller, at

1. orienteringen tages til efterretning
2. styregruppen drøfter det fremtidige perspektiv i indsatserne i forhold til Bevæg dig for livet projektet.

Behandling

Den politiske styregruppe for Bevæg dig for livet.

Sagsfremstilling

Ved det seneste politiske styregruppemøde den 21. februar 2024 besluttede den politiske styregruppe at prioritere to fokusområder for Bevæg dig for livet: "Det gode børneliv" og "Sund aldring".

Velfærdsområdet i Kalundborg Kommune har fået et større fokus i løbet af 2024 både for børn og ældre. Initiativerne der er prioriteret i Bevæg dig for livet er en integreret del af den overordnede strategi for at skabe et sundt og inkluderende samfund, hvor alle borgere har mulighed for at trives og udvikle sig.

Status på Det gode børneliv

Initiativet "Det gode børneliv" har til formål at skabe et trygt og stimulerende miljø for børn i kommunen. Der er blevet arbejdet intensivt med at forbedre både de fysiske og psykiske rammer i udvalgte dagtilbud og på skolerne. Dette inkluderer forbedringer af legepladser og udendørsarealer samt implementering af aktiviteter, der fremmer bevægelse og fællesskab blandt børnene.

Et konkret eksempel på en aktivitet under dette initiativ er et tilbudskatalog til skolerne målrettet elever i overgangen fra 6.-7. klasse, som fokuserer på at styrke elevernes fællesskab gennem bevægelse. Dette katalog indeholder en række aktiviteter med blandt andet Dansk skoleidræt, Gerlev lege og Bevægelse, DGI og en del af de lokale foreninger i Kalundborg Kommune herunder ju-jutsu, BMX, fægtning og thaiboksning. Alle aktiviteter er udvalgt for at styrke elevernes koordination, kondition og samarbejdsevner.

Status på Sund aldring

"Sund aldring" er et initiativ, der sigter mod at forbedre livskvaliteten for ældre borgere i kommunen. Fokus er på at fremme livskvaliteten og arbejde for flere gode aktive og sygdomsfrie leveår for ældre.

Et af de centrale elementer i dette initiativ er ansættelsen af en medarbejder i Forebyggelse og genoptræning. Den to årige medfinansiering understøtter en koordineret indsats mellem Sundhed og Udvikling, Forebyggelse og Genoptræning, Kultur og Fritid samt civilsamfundet og vil fungere som løftestang for sund aldring blandt ældre i Kalundborg Kommune. En styrket samarbejdsstruktur muliggør en langsigtet og bæredygtig model, hvor ressourcer anvendes effektivt på tværs af sektorer. Der skal blandt andet arbejdes med:

1. *En systematisk og målrettet tilgang til at opspore borgere i risikogrupper* via digital screening og ved behov en opfølgende indsats, der muliggør differentierede indsatser tilpasset den enkelte borgers behov og livssituation.
2. *Udvikling af lokale aktivitetstilbud og fællesskabsstrukturer*, hvor den forebyggende medarbejder støtter udvikling og etablering af selvorganiserede træningsinitiativer i borgernes nærområde.
3. *Etablering af tværgående samarbejde med lokale foreninger og kulturinstitutioner*, der skaber en platform, som forbinder ældre med deres nærområde og giver muligheder for meningsfulde relationer og aktiviteter.

Kalundborg Kommune kan ved at prioritere forebyggelse og sociale fællesskaber tilbyde ældre et stærkere fundament for selvstændighed og trivsel, mens Bevæg dig for livet styrker sin rolle som en organisation dedikeret til at skabe bæredygtige sundhedsløsninger, der fremmer trivsel og socialt fællesskab blandt borgere og øger antallet af fysisk aktive i kommunen. Dette er desuden i tråd med Sundhedsstyrelsens anbefalinger for sund aldring, som inkluderer forebyggelse af sygdomme, fremme af sunde vaner og opretholdelse af sociale relationer.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Punkt 4: Royal Run 2024 - orientering om aktiviteter før, under og efter løbet

21-020049K

Beslutning

Taget til efterretning.

Afbud: Anders Hørberg, Peter Jacobsen, Anne Grethe Thede Jensen

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Der blev afholdt Royal Run i Kalundborg den 20. maj 2024. Der blev afholdt aktivitetsindsatser både før, under og efter løbet. I nærværende sag beskrives initiativer og aktiviteter i forbindelse med Royal Run.

Indstillinger

Direktøren indstiller, at styregruppen tager orienteringen til efterretning.

Behandling

Den politiske styregruppe for bevæg dig for livet.

Sagsfremstilling

Formanden for Fem Tårs motion i Kalundborg Erik Johansen vil give et indblik i foreningens oplevelse af Royal Run, både før, under og efter løbet.

Selve løbet Royal Run 2024 blev igangsat med en række månedlige fejring op til løbet samt permanente ruter, der blev indviet for at fremme fysisk aktivitet og fællesskab i Kalundborg kommune. Disse arrangementer blev afholdt med start den 6. januar 2024 og omfattede ruter på henholdsvis One mile og 5 km på fem lokationer i Kalundborg kommune.

Formålet med disse fejring var at nå ud til så mange dele af kommunen som muligt og fremme samarbejde mellem foreninger, virksomheder og borgere.

Disse spirende samarbejder mellem foreninger havde en stor positiv effekt på de aktiveringsindsatser, der blev afholdt. Samarbejdet forventes at bringe større fællesskab foreningerne imellem fremadrettet.

Efter Royal Run 2024 i Kalundborg er der etableret permanente ruter, der viser præcis, hvor Royal Run ruterne gik på dagen den 20. maj 2024. Disse ruter inkluderer en One mile rute og en 5 km rute. Formålet med disse permanente ruter er at fremme fysisk aktivitet og give borgerne mulighed for at genopleve løbsdagen når som helst.

Samlet set har Royal Run 2024 haft en positiv effekt på lokalsamfundet i Kalundborg kommune ved at fremme fysisk aktivitet, styrke fællesskabet og skabe samarbejde mellem forskellige aktører i kommunen. Det er uvist, hvor mange der er blevet mere aktive som effekt af Royal Run. En formodning er, at det har bidraget til en øget deltagelse i idrætsaktiviteter og en forbedret sundhed og trivsel for de borgere, der stadig er aktive på baggrund af løbet.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Punkt 5: Evaluering af Bevæg dig for livet aftalen

21-020049K

Beslutning

Taget til efterretning.

Afbud: Anders Hørberg, Peter Jacobsen, Anne Grethe Thede Jensen

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Den administrative styregruppe besluttede på deres møde den 4. september 2024, at Bevæg dig for livet skal evalueres. I nærværende sag fremstilles den overordnede evalueringsplan.

Indstillinger

Direktøren indstiller, at styregruppen tager orienteringen om evalueringen til efterretning

Behandling

Den politiske styregruppe for Bevæg dig for livet.

Sagsfremstilling

Bevæg dig for livet er et projekt, der har til formål at øge fysisk aktivitet og engagement i idrætsforeninger blandt borgerne i Kalundborg Kommune. Projektet har været i gang siden 2021 og har involveret en række forskellige indsatser rettet mod børn og unge, seniorer, foreningslivet samt andre målgrupper.

Evalueringen af projektet vil indeholde kvalitative og kvantitative data.

De kvalitative data vil indeholde interviews, video og beskrivelser af de igangsatte og afsluttede indsatser.

De kvantitative data vil indeholde data fra benchmarkundersøgelsen og medlemstallene fra det centrale foreningsregister. Herudover laves en analyse af, hvad der har fungeret godt, og hvad der kan forbedres.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Bilag

Evalueringsproces for Bevæg dig for livet

Punkt 6: Perspektiver fra DGI og DIF samt status på Bevæg dig for livet nationalt

21-020049K

Beslutning

1. Taget til efterretning.
2. Drøftelserne tages med i overvejelserne til fremtidige muligheder.

Afbud: Anders Hørberg, Peter Jacobsen, Anne Grethe Thede Jensen

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

DGI og DIF spiller en vigtig rolle i at fremme bevægelse, sundhed og fællesskab gennem idræt og foreningsdeltagelse. På nærværende politiske styregruppemøde præsenteres aktuelle tendenser, strategiske prioriteringer og udfordringer på idrætsområdet samt gives en status på projektet "Bevæg dig for livet". Drøftelserne vil fokusere på, hvordan Kalundborg Kommune fremadrettet kan bidrage til at styrke foreningslivet og inkludere flere borgere i fællesskaber gennem idrætsaktiviteter.

Indstillinger

Direktøren indstiller, at:

1. orienteringen tages til efterretning.
2. styregruppen drøfter det fremtidige perspektiv i Bevæg dig for livet i Kalundborg Kommune samt samarbejdet med DGI og DIF.

Behandling

Den politiske styregruppe for Bevæg dig for livet.

Sagsfremstilling

DGI og DIF spiller en afgørende rolle i at fremme fysisk aktivitet, sundhed og fællesskab blandt borgerne gennem idræt og foreningsdeltagelse. På nærværende politiske styregruppemøde vil DGI og DIF opridse det idrætspolitiske landskab set fra deres vinkel, samt give deres bud på de vigtigste strategiske prioriteringer, muligheder og udfordringer på området.

Derudover vil organisationerne give en status på "Bevæg dig for livet" på nationalt niveau. Fokus vil være på de effekter og forandringer, der er skabt, samt hvordan kommunerne arbejder videre med vision og målsætninger – også efter at projektperioderne er udløbet.

Efter præsentationerne vil der være mulighed for spørgsmål og drøftelse af idrætsområdet og foreningslivets fremadrettede udvikling i Kalundborg Kommune. Drøftelsen vil fokusere på koblingen mellem de nationale visioner og lokale forhold og behov. Målet er at opnå en fælles forståelse og skabe et godt fundament for en koordineret indsats, der også fremadrettet kan styrke idrætslivet og foreningsfællesskaberne i Kalundborg Kommune.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Punkt 7: Meddelelser

Beslutning

Ingen.

Afbud: Anders Hørberg, Peter Jacobsen, Anne Grethe Thede Jensen

Sagsfremstilling