

REFERAT Politisk Styregruppe Bevæg Dig For Livet d. 24-02-2026

Mødedato Tirsdag d. 24. februar 2026 kl. 15:30

Mødested Mødelokale 7

Mødedeltagere Nina Bach Jørgensen, Peter Jacobsen, Thomas Bach, Anne Grethe
Thede Jensen (Afbud), Charlotte Bach Thomassen (Afbud), Nicolai
Winther-Stokholm, Jan Milandt, Martin Damm, Hans Munk, Michel
van der Linden, Cathrine Sinding, Jane Hald Christiansen, Trine
Birkmose (Afbud), Mads-Kristian Olsen

Indholdsfortegnelse

Bemærkninger til dagsordenen.....	3
Orientering om evaluering af Bevæg dig for livet visionsaftale 2021-2026.....	4
Drøftelse af mulighederne for videreførsel af Bevæg dig for livet visionsaftalen.....	7
Meddelelser.....	9

Punkt 1: Bemærkninger til dagsordenen

Beslutning

Anders Haarlov deltog i møde i stedet for Anne Grethe Thede Jensen

Afbud: Anne Grethe Thede Jensen, Charlotte Bach Thomassen, Trine Birkmose

Sagsfremstilling

Punkt 2: Orientering om evaluering af Bevæg dig for livet visionsaftale 2021-2026

25-002473

Beslutning

Godkendt.

Afbud: Anne Grethe Thede Jensen, Charlotte Bach Thomassen, Trine Birkmose

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Bevæg dig for livet blev etableret som en national indsats for at fremme fysisk aktivitet og sundhed i Danmark. Kalundborg Kommune indgik i 2021 en femårig aftale med DGI og DIF om at blive Bevæg dig for livet Visionskommune. Visionsaftalen har haft til formål at øge den fysiske aktivitet blandt kommunens borgere i alle aldersgrupper samt at styrke foreningslivet. Visionsaftalen udløber september 2026. Projektet er evalueret i efteråret 2025. Evaluering belyser de både afviklede og igangværende indsatsområder, samt potentialerne i en eventuel forlængelse eller videreførelse af projektet.

Indstillinger

Direktøren indstiller at evaluering tages til efterretning.

Behandling

Administrativ Styregruppe Bevæg Dig For Livet, Politisk Styregruppe Bevæg Dig For Livet, Børn- og Familieudvalget, Folkeoplysningsudvalget, Kultur- og Fritidsudvalget, Ældre- og Sundhedsudvalget.

Sagsfremstilling

Kalundborg Kommune har i 2025 været Bevæg dig for livet visionskommune i fire år og visionsaftalen udløber medio 2026. På den baggrund er der udarbejdet en evaluering af projektperiodens igangsatte indsatsområder.

Evalueringens resultater tager udgangspunkt i kvalitative data fra interview, video, indsatsbeskrivelser samt kvantitative data fra Benchmarkundersøgelsen, medlemstal samt børne- og ungeundersøgelsen (kun gennemført i 2023).

Hovedresultater af evalueringen

- Projektet har haft en mærkbar positiv effekt på borgernes deltagelse i fysisk aktivitet i foreningslivet. Med 2585 flere foreningsmedlemmer i 2025 sammenlignet med projektets start i 2021, er målet om 2500 nye medlemmer nået.
- Der er opnået større synlighed omkring foreningsaktiviteter, samt et styrket samarbejde mellem kommunale afdelinger, foreninger og uddannelsesinstitutioner blandt andet igennem følgende indsatser: *Foreningsdating*, *Foreningsudvikling*, *Seniorfitness*, *Foreninger for alle* og *Åben skole partnerskaber*.
- Der er opnået en positiv effekt på især løb som aktivitet. Mens der samtidig er opnået synlighed på mange forskellige aktiviteter i Kalundborg Kommune igennem koblingen mellem Bevæg dig for livet og events som f.eks. *Royal Run*, *Bevæg Festival*, *åben hal arrangementer*, *streetaktiviteter* og *Foreningsdating*.
- Projektet har medvirket til større opmærksomhed på idræt og bevægelse generelt i hele organisationen, og kan ses ved at der igennem projektperioden er opstået en større prioritering af bevægelse, aktivitet og idræt i andre fagcentre som f.eks. *Vej, ejendom og affald*, *Børn, læring og uddannelse*, *Sundhed og Myndighed*, *Børn og familie*, *Voksenspecialenheden*, *Jobcenteret* samt *Forebyggelse og genoptræning*, og efterspørgslen på inddragelse af foreningslivet og civilsamfundet generelt har udviklet sig i en positiv retning.
- Flere af de igangsatte indsatser kræver fortsat prioritering og organisatorisk understøttelse for, at den fulde effekt kan realiseres, og for at skabe grundlag for yderligere udvikling på idræts- og bevægelsesområdet. F.eks. forventes

det fulde udbytte af brobygningsindsatsen på ældreområdet samt de bevægelsesfremmende tiltag på børneområdet først at manifestere sig efter en længere implementeringsperiode. For at sikre langsigtet forankring og succes for disse indsatser er det derfor afgørende med fortsat tværgående kommunalt samarbejde samt tydelig ledelsesmæssig opbakning og prioritering.

På baggrund af den gennemførte evaluering af *Bevæg dig for livet* projektet i Kalundborg Kommune, er der identificeret en seks fremtidige anbefalinger. Disse har til formål at understøtte fremtidig indsatser til videreførelse og styrkelse af bevægelses- og sundhedsfremme i kommunen generelt.

Anbefalingerne lægger vægt på strategisk forankring, målgruppespecifikke tilgange, tværfagligt samarbejde og strukturel forebyggelse for at sikre bæredygtige, inkluderende og langtidsholdbare løsninger, der kan bidrage til at fremme borgernes sundhed og trivsel.

1. Styrket ledelsesmæssig og organisatorisk forankring

- Nye initiativer bør forankres gennem tydelige ledelsesbeslutninger for at sikre koordinering, prioritering og ressource tildeling.
- Tværfaglige projektgrupper med ledelsesopbakning skal danne det organisatoriske omdrejningspunkt.

2. Systematisk dokumentation og koordination

- Etabler fælles rammer for dokumentation og evaluering.
- Styrk samarbejdet mellem forvaltninger og partnere gennem faste samarbejdsfora og klare kommunikationsstrukturer.

3. Strukturel forebyggelse i skoler og dagtilbud

- Bevægelse integreres systematisk i børns hverdag, især blandt 15–18-årige, der oplever lav mental trivsel.
- En koordinerende brobyggerfunktion sikrer sammenhæng mellem skole og foreningsliv og synliggør lokale idrætstilbud.

4. Målrettede indsatser ud fra data:

- Fokus på mænd og lavaktivitet grupper, som generelt er mindre fysisk aktive.
- Udvikling af aktiviteter og kampagner med konkurrence, teamwork og udendørs elementer.
- Samarbejde med sundhedspersonale om målrettede programmer til højrisikogrupper.

5. Aktivitetsfremmende byplanlægning:

- Skab tilgængelige, inspirerende grønne uderum, stier og byrum, der fremmer fysisk aktivitet, mental sundhed og sociale relationer.
- Særligt vigtigt for ældre, mindst aktive og sårbare grupper.

6. Langsigtet værdi frem for kortsigtet output:

- Succes måles på helhedsorienterede, inkluderende og bæredygtige bevægelsesinitiativer fremfor kortsigtede resultater.
- Strukturel forebyggelse kræver organisatorisk forankring, tværfagligt samarbejde og tålmodighed med effektmåling.

Kalundborg Kommune har med *Bevæg dig for livet* og de tværgående politiske fokusområder skabt solide rammer for det tværgående samarbejde, borgerinvolvering og lokal udvikling. Projektet har vist tydelig progression og haft positiv betydning for borgernes deltagelse og engagement. Evalueringen peger på behovet for at fastholde og videreudvikle de indsatser, for at sikre varig effekt, særligt hvad angår organisatorisk forankring, målretning af tiltag til de mindst aktive målgrupper og strukturel forebyggelse.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Sagens forløb

19/01/2026 Administrativ Styregruppe Bevæg Dig For Livet

Godkendt med bemærkning om at evalueringen anbefales til den politiske styregruppe.

Afbud: Nina Bach Jørgensen

Bilag

Evalueringsrapport Bevæg dig for livet

Evalueringsrapport Bevæg dig for livet - Pixiudgave2.0

Punkt 3: Drøftelse af mulighederne for videreførsel af Bevæg dig for livet visionsaftalen

25-012862

Beslutning

1. Drøftet

2. Parterne aftalte at administrationerne arbejder videre med henblik på at se en ny aftale med forslag til konkrete forpligtende samarbejder hvor fokus er på aktiviteter.

Afbud: Anne Grethe Thede Jensen, Charlotte Bach Thomassen, Trine Birkmose

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Visionsaftalen for Bevæg Dig For Livet udløber i september 2026. Kalundborg Kommune har derfor gennemført en evaluering af projektet, som dækker perioden fra 2021 til 2025. Evalueringen tager udgangspunkt i projektets resultater, de fortsatte behov og indsatsområder, samt seks konkrete anbefalinger til det fremtidige arbejde. Samlet danner dette grundlaget for den videre diskussion og beslutning om, hvorvidt Bevæg dig for livet skal fortsætte – enten som en ny visionsaftale eller i et andet format.

Indstillinger

Direktøren indstiller,

1. At de tre parter bag aftalen redegør for hvilke potentialer de ser, herunder hvordan parterne hver især vil kunne bidrage i et fremtidigt samarbejde, og
2. At der på baggrund af drøftelsen mellem parterne gives en ramme for, udarbejdes af oplæg til behandling i fagudvalg for hvordan et evt. fortsat samarbejdet kan udformes.

Behandling

Politisk Styregruppe Bevæg Dig For Livet.

Sagsfremstilling

Visionsaftalen for Bevæg Dig For Livet udløber september i 2026. På den baggrund er der udarbejdet en evaluering af projektets indsatsområder resultater.

Evalueringen har vist flere positive effekter, bl.a.

- En stigning i foreningsdeltagelse hos kommunens borgere, hvor antallet af medlemmer fra 2021 til 2025 er steget med 2585 personer.
- Styrket samarbejde på tværs af kommunale afdelinger, foreningslivet og civilsamfund.
- Strukturelle indsatser om forebyggelse på tværs af organisationen.

I evalueringen peges der konkret på seks anbefalinger, som kan indarbejdes i en kommende samarbejdsaftale.

1. Styrket ledelsesmæssig og organisatorisk forankring
2. Systematisk dokumentation og koordinering
3. Strukturel forebyggelse i skoler og dagtilbud
4. Målrettede indsatser baseret på data
5. Aktivitetsfremmende byplanlægning
6. Langsigtet værdi frem for kortsigtet output

Den administrative styregruppe for Bevæg Dig For Livet visionsaftalen har drøftet de fremadrettede potentialer og udviklingsmuligheder for en videreførelse af Bevæg Dig For Livet visionsaftalen.

Drøftelse i den administrative styregruppe tog afsæt i en kort redegørelse fra hver af tre parter bag aftalen; DGI, DIF og Kalundborg Kommune, med fokus på hvilke fremadrettede potentialer de hver ser, herunder hvordan parterne vil kunne bidrage i et fremtidigt samarbejde.

DIF redegjorde for hvilke politiske temaer, der er vigtige i samarbejdet med kommunerne. Disse temaer omfatter:

- Foreningernes og frivilliges rammer og udvikling
- Folkeoplysning og aktive lokalsamfund som demokratisk oprustning
- Idrætsfaciliteter og byudvikling af lokalområder
- Beskæftigelsesindsatsen
- Skoler og institutioner
- Børn og unges trivsel
- Boligsociale områder
- Ældre/seniorer
- Sundhed
- Natur/miljø

Temaerne handler om at styrke foreningslivet, folkeoplysning, faciliteter, trivsel og samarbejde med kommunerne, samt skabe en tydeligere sammenhæng med DIFs politiske program.

DGI har redegjort for, at de ønsker at indgå i en form for samarbejde, men at de ikke har mulighed for fortsat at bidrage med midler til projektlederstillingen. Der vil dog være mulighed for at bidrage med aktivitetsmidler.

Kalundborg Kommune har påpeget, at evalueringen viser, at flere af de igangsatte indsatser kræver længere implementeringstid for at opnå fuld effekt. Det anbefales derfor, at et fortsat samarbejde viderefører de igangsatte indsatser, eventuelt i et mindre administrativt set up end den nuværende visionsaftale, hvor parterne kan indgå i en mere uformel samarbejdsaftale. Det er en forudsætning, at fagudvalgene fortsat bidrager med de nuværende midler til videreførelsen af samarbejdet

De tre parter vil uddybe yderligere på mødet. Drøftelserne vil danne grundlag for den videre anbefaling til fagudvalgene om, hvordan et fortsat samarbejde kan udformes.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Punkt 4: Meddelelser

Beslutning

Ingen.

Afbud: Anne Grethe Thede Jensen, Charlotte Bach Thomassen, Trine Birkmose

Sagsfremstilling