

REFERAT Styregruppe for mental sundhed og trivsel d. 26-08-2025

Mødedato Tirsdag d. 26. august 2025 kl. 15:00

Mødested Mødelokale 7

Mødedeltagere Eddie Göttisch, Birthe Bækman (Afbud), Julie Folke
 Jacobsen, Thomas Rubin (Afbud), Henriette Ergemann (Afbud), Tina
 Beck-Nilsson (Afbud), Kirsten Rask, Gunver Jensen, Esben Hansen
 (Afbud), Linda Frehr Holm, Lasse Bjerregaard, Niels Bentsen

Indholdsfortegnelse

Bemærkninger til dagsordenen.....	3
Workshop om mental sundhed og trivsel.....	4
Punkter til næste møde.....	6
Underskriftsark.....	7

Punkt 1: Bemærkninger til dagsordenen

Beslutning

Ingen bemærkninger.

Afbud: Birthe Bækman, Thomas Rubin, Henriette Ergemann, Tina Beck-Nilsson, Esben Hansen

Sagsfremstilling

Punkt 2: Workshop om mental sundhed og trivsel

24-009150

Beslutning

Drøftet.

Punkter til diskussion:

Hvad har styregruppen opnået:

- Fokus på medarbejdernes mentale sundhed
- En bredere bevidsthed om ABC for mental sundhed
- Gjort emnet om mental sundhed spændende
- Tydeliggørelse og et bredere perspektiv
- taler ind i tiden
- Væk fra sygeliggøres
- Mental sundhed som en integreret del af hverdagen
- Nysgerrighed om ABC for mental sundhed
- Tænke mental sundhed bredere fra diagnose til mental sundhed i livsverden
- En fælles retning
- Et metodisk grundlag

Fremtiden for mental sundhed:

- Lære at bære livet igennem alle livets årstider
- Lære at livet godt må gøre ondt
- Inspirationsarrangementer og gensidig læring
- Bedre trivsel i skolernes trivselsmåling og i ungeprofilen
- Mental Sundhed skal om 2-5 år være indarbejdet som en del af kulturen i kommunen
- Uddannelse af flere ABC ambassadører
- Mental sundhed skal være et fokuspunkt i hverdagen
- Mental sundhed skal være i alle forvaltninger
- Borgerne skal mærke der er fokus på mental sundhed
- Fælles ansvarlighed for mental sundhed
- Mental sundhed skal bredes mere ud og skabe en gensidighed

Afbud: Birthe Bækman, Thomas Rubin, Henriette Ergemann, Tina Beck-Nilsson, Esben Hansen

Sagsfremstilling

Resume og sagens baggrund

Jonas Borup fra Udviklings- og terapihuset i København, som har stået for undervisningen på Jobcenteret og som er underviser på SOSU forløbet om mental sundhed, holder denne workshop for at vi kan samle op på det aftryk styregruppen har sat

Indstillinger

Formanden indstiller, at medlemmerne deltager aktivt.

Behandling

Styregruppe for mental sundhed og trivsel.

Sagsfremstilling

Styregruppen har været nedsat i sin nuværende konstellation i siden september 2024. Den forrige styregruppe for ensomhed, overgik i 2024 til at være Styregruppe for mental sundhed og trivsel, for at favne en bredere gruppe og have fokus på den generelle mentale sundhed fremfor kun ensomhed.

Der har gennem det seneste år været afholdt tre styregruppe-møder, og der er kommet flere medlemmer til.

For at skabe et godt fundament for den fremtidige styregruppe efter et valg, har Jonas indvilliget i at lave en workshop, hvor der sættes fokus på det arbejde styregruppen har fået iværksat, samt det fremtidige perspektiv.

Økonomiske konsekvenser

Ingen.

Punkt 3: Punkter til næste møde

Beslutning

Drøftet.

Afbud: Birthe Bækman, Thomas Rubin, Henriette Ergemann, Tina Beck-Nilsson, Esben Hansen

Sagsfremstilling

Punkt 4: Underskriftsark

Beslutning

-

Afbud: Birthe Bækman, Thomas Rubin, Henriette Ergemann, Tina Beck-Nilsson, Esben Hansen

Sagsfremstilling

Dette punkt benyttes til systemmæssig godkendelse af referatet for mødedeltagerne.